

# 6月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2025/5/15 作成

PLAY ! SPORTS SHIBUYA パートナーズ  
利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
9:00																													9:00	
10:00	ブルサボ																												10:00	
11:00		休	場	スエインミジショングイ																									11:00	
12:00																													12:00	
13:00																													13:00	
14:00		水中W			のびのび																								14:00	
15:00		日	小学生グループ	幼児・小学生短期	未就学児・小学生			小学生水泳スクール			小学生グループ	幼児・小学生短期	未就学児・小学生		小学生水泳スクール		小学生グループ	幼児・小学生短期	未就学児・小学生		小学生水泳スクール		小学生グループ	幼児・小学生短期	未就学児・小学生		小学生水泳スクール		小学生グループ	15:00
16:00																													16:00	
17:00																													17:00	
18:00																													18:00	
19:00							大人グループ																						19:00	
20:00																													20:00	

… 休場のため利用できません。

… プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

## 備考

- ブルサボ 毎週日曜日 9:30から11:00
- 水中W 第1週曜日（※8月と祝日を除く）14:00から14:30
- 健康水泳 第2、4火曜日 9:55から11:00
- 小学生グループ 每週月曜日 15:30から18:15
- エンジョイスイミング 每週水曜日 9:55から12:10
- 幼児・小学生短期 4/9～6/25までの水曜日 15:00から18:00
- 未就学児・小学生グループ 每週木曜日 15:30から18:15
- 美尻アクアウォーキング 4/3～6/19までの木曜日 10:00から11:00
- のびのび水中運動 5/8～6/26までの木曜日 14:00から15:00
- 大人グループ 4/17～6/26までの木曜日 19:00から20:15
- 小学生水泳スクール 每週土曜日 15:00から18:00

## ご利用時のお願い

- ・プール場内は携帯電話、カメラ等の電子機器を持ち込みが出来ません。
- ・湿布・アクセサリーを外し、化粧・整髪料はシャワーで洗い流してからご入場ください。
- ・メインプール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。



Instagram



X (旧 Twitter)



ホームページ

・是非フォローしてください

## ★プール開場時間★

営業日 9:00～21:00

（最終入場20:00 退水時間20:45）

毎月第1、3火曜日 休場日

（祝休日に当たる場合は翌平日）



## サブスク会員サービス【プレスピッシュ】会員募集中！

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ  
猿楽トレーニングジムの3施設が定額で  
利用できる会員システムです！  
個人利用料+プログラム参加費が  
対象となります。

詳しくはこちちら！／



## ★お問合せ先★

ひがし健康プラザ

渋谷区東3-14-13

03-5466-2291

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>