

6月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2025/5/15 作成
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース
利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
9:00																															9:00	
10:00	ブルサポ			エン ジ ミ ン グ イ	美民 アクア ウォーキング			ブルサポ		健康 水泳	エン ジ ミ ン グ イ	美民 アクア ウォーキング			ブルサポ		エン ジ ミ ン グ イ	美民 アクア ウォーキング			ブルサポ		健康 水泳	エン ジ ミ ン グ イ					ブルサポ		10:00	
11:00																															11:00	
12:00																															12:00	
13:00																															13:00	
14:00		水中W			のび のび							のび のび							のび のび							のび のび						14:00
15:00				幼児・小学生短期	未就 学児・小 学生	小学生水泳 スクール			小学生グループ		幼児・小学生短期	未就 学児・小 学生	小学生水泳 スクール			小学生グループ		幼児・小学生短期	未就 学児・小 学生	小学生水泳 スクール			小学生グループ		幼児・小学生短期	未就 学児・小 学生	小学生水泳 スクール			小学生グループ		15:00
16:00		小学生グループ																													16:00	
17:00																															17:00	
18:00																															18:00	
19:00					大人 グループ							大人 グループ							大人 グループ							大人 グループ						19:00
20:00																															20:00	

… 休場のため利用できません。 □… プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名	日時
ブルサポ	毎週日曜日 9:30から11:00
水中W	第1月曜日(※8月と祝日を除く) 14:00から14:30
健康水泳	第2、4火曜日 9:55から11:00
小学生グループ	毎週月曜日 15:30から18:15
エンジョイスイミング	毎週水曜日 9:55から12:10
幼児・小学生短期	4/9～6/25までの水曜日 15:00から18:00
未就学児・小学生グループ	毎週木曜日 15:30から18:15
美民アクアウォーキング	4/3～6/19までの木曜日 10:00から11:00
のびのび水中運動	5/8～6/26までの木曜日 14:00から15:00
大人グループ	4/17～6/26までの木曜日 19:00から20:15
小学生水泳スクール	毎週土曜日 15:00から18:00

備考
一般利用は可能です。
流れるプールは使用できません。
1コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1・2コースは使用できません。
1コースは使用できません。
流れるプールは使用できません。
1コース・流れるプールは使用できません。
1コースは使用できません。
1・2コースは使用できません。

- 【ご利用時のお願い】
- ・プール内は携帯電話、カメラ等の電子機器を持ち込みが出来ません。
 - ・湿布・アクセサリを外し、化粧・整髪料はシャワーで洗い流してからご入場ください。
 - ◎メインプール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。



Instagram



X (旧 Twitter)



ホームページ

・是非フォローしてください

サブスク会員サービス【プレスポしぶや】会員募集中！

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ
猿楽トレーニングジムの3施設が定額で
利用できる会員システムです！
個人利用料+プログラム参加費が
対象となります。

詳しくはこちら！



★プール開場時間★

営業日 9:00～21:00

(最終入場20:00 退水時間20:45)

毎月第1、3火曜日 休場日

(祝休日に当たる場合は翌平日)



★お問合せ先★

ひがし健康プラザ

渋谷区東3-14-13

☎03-5466-2291

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>