

# 7月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2024/7/13 更新  
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース  
利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月	16火	17水	18木	19金	20土	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日	29月	30火	31水			
9:00							ブルサポ							ブルサポ																				9:00
10:00			スイミング エンジョイ	アクア ウォーキング			ブルサポ			スイミング エンジョイ	アクア ウォーキング			ブルサポ			スイミング エンジョイ																	10:00
11:00			スイミング エンジョイ							スイミング エンジョイ							スイミング エンジョイ																	11:00
12:00																																		12:00
13:00																																		13:00
14:00	水中W			のびのび 水中運動							のびのび 水中運動																							14:00
15:00																																		15:00
16:00	小学生 スイミング グループ			未就学児 スイミング グループ	水泳 スクール		小学生 スイミング グループ			未就学児 スイミング グループ	水泳 スクール			未就学児 スイミング グループ	水泳 スクール			未就学児 スイミング グループ																16:00
17:00																																		17:00
18:00																																		18:00
19:00																																		19:00
20:00																																		20:00

臨時休場  
R6.7/22(月)~8/2(金)  
※日程が変更となる場合がございます。

… 一般利用できません。 □… プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名	日時	備考
ブルサポ	毎週日曜日9:30から11:00	一般利用は可能です。
水中W	第1月曜日(※祝日を除く)14:00から14:30	流れるプールの使用できません。
夏祭りイベント	15日の月曜日 海の日 14:00から15:00	流れるプールの使用できません。
小学生グループスイミング	毎週月曜日(※祝日を除く)15:30から18:15	1コースは使用できません。
エンジョイスイミング	毎週水曜日(※祝日と8/14、R7.1/8を除く)9:55から12:10	1コースは使用できません。
未就学児グループスイミング	毎週木曜日(※祝日と8/15を除く)15:50から17:45	1コースは使用できません。
アクアウォーキング	7/4~9/12までの木曜日(※7/18、8/22を除く)10:00から10:50	流れるプールは使用できません。
のびのび水中運動	6/20~8/8までの木曜日(全8回)14:00から14:50	流れるプールは使用できません。
水泳スクール	毎週土曜日15:00から18:00	1・2コースは使用できません。

★プール開場時間★  
営業日 9:00~21:00  
(最終入場20:00 退水時間20:45)  
毎月第1、3火曜日 休場日



【ご利用時のお願い】  
・靴袋はご持参ください。  
◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。



Instagram



X (旧 Twitter)



ホームページ

・是非フォローしてください

サブスク会員サービス【プレスポしぶや】  
会員募集中！  
ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ  
猿楽トレーニングジムの3施設が定額で  
利用できる会員システムです！  
個人利用料+プログラム参加費が  
対象となります。

詳しくはこちら！

★お問合せ先★  
ひがし健康プラザ  
渋谷区東3-14-13  
☎03-5466-2291  
<https://shisetsumizuno.jp/m-7610-1>