

9月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2026/8/15 作成
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース
利用料金：1回1時間…高校生以上300円、小中学生50円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	祝日		24	25	26	27	28	29	30				
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水			
9:00	休 場 日					ブルサポ							ブルサポ		休 場 日																9:00		
10:00		スイミングイ						健康水泳	スイミングイ														健康水泳				ブルサポ				スイミングイ	10:00	
11:00																																11:00	
12:00																																12:00	
13:00																																13:00	
14:00							水中W																									14:00	
15:00																																15:00	
16:00				未就学児・小学生		小学生水泳スクール					未就学児・小学生		小学生水泳スクール			小学生グループ										未就学児・小学生		小学生水泳スクール		小学生グループ			16:00
17:00																																	17:00
18:00																																	18:00
19:00			大人グループ																												19:00		
20:00																															20:00		

… 休場のため利用できません。 □ … プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名	日時
ブルサポ	毎週日曜日(※9/20を除く) 9:30～11:00
水中W	9/7 月曜日 14:00～14:30 ※当日参加型 先着12名
小学生グループ	毎週月曜日(※9/21を除く) 15:30～18:15
健康水泳	第2、4火曜日 9:55～11:00
エンジョイスイミング	毎週水曜日(※9/23を除く) 9:55～12:10
未就学児・小学生グループ	毎週木曜日 15:30～18:15
大人グループ	7/2～9/10までの木曜日 19:00～20:15
小学生水泳スクール	毎週土曜日 15:00～18:00

備考
一般利用は可能です。
流れるプールは使用できません。
1コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1・2コースは使用できません。



★プール開場時間★

営業日 **9:00～21:00**

(最終入場**20:00** 退水時間**20:45**)

毎月**第1、3火曜日** 休場日

(祝休日に当たる場合は翌平日)

- 【ご利用時のお願い】
- ・プール場内は携帯電話、カメラ等の電子機器を持ち込みが出来ません。
 - ・湿布・アクセサリを外し、化粧・整髪料はシャワーで洗い流してからご入場ください。
 - ・つけ爪・ネイルは接触事故防止のため、スイムグローブ等で全体を覆う様にしてください。
 - ・酒気を帯びての方、3歳以上でもオムツをされている方のご利用は出来ません。
 - ・各コースごとに利用用途が異なるのでコース看板をご確認ください。
 - ・その他、監視員の指示に従ってください。

【休憩時間】
メインプールの休憩時間は、**10:50・12:50・14:50・16:50・18:50**から各**10分間**です。
※ジャグジープール・クアプール・採暖室はご利用いただけません。

サブスク会員サービス【プレスポしびや】会員募集中！

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ・猿楽トレーニングジムの
3施設が定額で利用できる会員システムです！

個人利用料+プログラム参加費が対象となります。

詳しくはこちら➡



★お問い合わせ先★

ひがし健康プラザ 渋谷区東3-14-13

TEL 03-5466-2291



Instagram



X (旧 Twitter)



ホームページ