

5月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2024/4/15 作成
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース
利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
9:00																																9:00
10:00								エンジョイ イングイ	アクア ウォーキング			ブルサポ				エンジョイ イングイ	アクア ウォーキング					ブルサポ				ブルサポ						10:00
11:00																																11:00
12:00																																12:00
13:00																																13:00
14:00																																14:00
15:00	幼児 短期							幼児 短期		水泳 スクール			幼児 短期			幼児 短期		水泳 スクール				幼児 短期			水泳 スクール			幼児 短期				15:00
16:00	小学生 短期 初級							小学生 短期 初級	未就学 児グループ			小学生 短期 初級	未就学 児グループ			小学生 短期 初級	未就学 児グループ					小学生 短期 初級	未就学 児グループ			小学生 短期 初級	未就学 児グループ				16:00	
17:00	小学生 短期 中級							小学生 短期 中級				小学生 短期 中級				小学生 短期 中級						小学生 短期 中級			小学生 短期 中級						17:00	
18:00																																18:00
19:00																																19:00
20:00																																20:00

■… 一般利用できません。 □… プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名	日時	備考
ブルサポ	毎週日曜日9:30から11:00	一般利用は可能です。
小学生グループスイミング	毎週月曜日(※祝日を除く)15:30から18:15	1コースは使用できません。
エンジョイスイミング	毎週水曜日(※祝日と5/1、8/14、R7.1/8を除く)9:55から12:10	1コースは使用できません。
幼児短期	4/17~6/19までの水曜日15:00から16:00	1・2コースは使用できません。
小学生短期 初級	4/17~6/19までの水曜日16:00から17:00	1・2コースは使用できません。
小学生短期 中級	4/17~6/19までの水曜日17:00から18:00	1・2コースは使用できません。
未就学児グループスイミング	毎週木曜日(※祝日と5/2、8/15を除く)15:50から17:45	1コースは使用できません。
マスターズスイミング	4/11~6/27までの第2・4木曜日19:00から20:45	1コースは使用できません。
アクアウォーキング	4/11~6/20(※5/2、30を除く)までの木曜日10:00から10:50	流れるプールの一般利用はできません。
水泳スクール	毎週土曜日15:00から18:00	1・2コースは使用できません。

【ご利用時のお願い】
・靴袋はご持参ください。
◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。



Instagram



X (旧 Twitter)



ホームページ

・是非フォローしてください

サブスク会員サービス【プレス泊しぶや】 会員募集中!

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ
猿楽トレーニングジムの3施設が定額で
利用できる会員システムです!
個人利用料+プログラム参加費が
対象となります。

詳しくはこちら! /



★プール開場時間★

営業日 **9:00~21:00**
(最終入場20:00 退水時間20:45)



★お問合せ先★

ひがし健康プラザ
渋谷区東3-14-13

☎03-5466-2291

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>