

## 8月 ひがし健康プラザ スクール・プログラムスケジュール

●開館時間：9:00～21:00 ●休館日：第1、第3火曜日（祝休日に当たる場合は翌平日）

※R7.7月～料金改定のお知らせ 当日参加型プログラム一般：￥400円→￥300円

PLAT! SPORTS  
SHIRUTA パートナーズ