

6月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2026/5/15 作成
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース
利用料金：1回1時間…高校生以上300円、小中学生50円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
9:00							ブルサポ							ブルサポ							ブルサポ							ブルサポ			9:00	
10:00			エンジヨイ				ブルサポ		健康水泳		エンジヨイ			ブルサポ			エンジヨイ				ブルサポ		健康水泳	エンジヨイ				ブルサポ			10:00	
11:00			休														休														11:00	
12:00			休														休														12:00	
13:00			休														休														13:00	
14:00	水中W			のびのび							のびのび							のびのび													14:00	
15:00			幼児・小学生短期				小学生水泳スクール				幼児・小学生短期			小学生水泳スクール							小学生水泳スクール				幼児・小学生短期				小学生水泳スクール		15:00	
16:00	小学生グループ		未就学児・小学生				小学生グループ				未就学児・小学生			小学生水泳スクール							小学生グループ				幼児・小学生短期			未就学児・小学生		小学生水泳スクール		16:00
17:00																															17:00	
18:00																															18:00	
19:00				大人グループ							大人グループ																				19:00	
20:00																															20:00	

… 休場のため利用できません。

… プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名	日時
ブルサポ	毎週日曜日 9:30～11:00
水中W	6/1 月曜日 14:00～14:30 ※当日参加可能(先着)
小学生グループ	毎週月曜日 15:30～18:15
健康水泳	第2、4火曜日 9:55～11:00
エンジヨイスイミング	毎週水曜日 9:55～12:10
幼児・小学生短期	4/8～6/24 までの水曜日 15:00～18:00
のびのび水中運動	5/14～7/2 までの木曜日 14:00から15:00
未就学児・小学生グループ	毎週木曜日 15:30～18:15
大人グループ	4/16～6/25 までの木曜日 19:00～20:15
小学生水泳スクール	毎週土曜日 15:00～18:00

備考

- 一般利用は可能です。
- 流れるプールは使用できません。
- 1コースは使用できません。
- 1コースは使用できません。
- 1コースは使用できません。
- 1・2コースは使用できません。
- 1コース・流れるプールは使用できません。
- 1コースは使用できません。
- 1コースは使用できません。
- 1・2コースは使用できません。



★プール開場時間★

営業日 **9:00～21:00**
(最終入場**20:00** 退水時間**20:45**)
毎月第**1、3**火曜日 休場日
(祝休日に当たる場合は翌平日)

【ご利用時のお願い】

- ・プール内には携帯電話、カメラ等の電子機器を持ち込みができません。
- ・濡布・アクセサリーを外し、化粧・整髪料はシャワーで洗い流してからご入場ください。
- ・酒気を帯びてる方、3歳以上でもオムツをされている方のご利用は出来ません。
- ・各コースごとに利用用途が異なるのでコース看板をご確認ください。
- ・その他、監視員の指示に従ってください。

【休憩時間】

メインプールの休憩時間は、**10:50・12:50・14:50・16:50・18:50**から**各10分間**です。
※ジャグジープール・クアプール・探検室はご利用いただけません。

サブスク会員サービス【プレスポしばや】会員募集中！

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ・猿楽トレーニングジムの3

施設が定額で利用できる会員システムです！

個人利用料+プログラム参加費が対象となります。

詳しくはこちら⇒



★お問い合わせ先★

ひがし健康プラザ 渋谷区東3-14-13

TEL 03-5466-2291



Instagram



X (旧 Twitter)



ホームページ