8月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2024/7/22 更新
PLAY！SPORTS SHIBUYA　パートナーズ

利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
9:00	R6.7月22日（月）～8月2日（金）まで 天井緊急工事のため休場			プルサポ		休場日												プルサポ		休場日					プルサポ							9:00
10:00							エンジョイスイミング	アクアウォーキング							アクアウォーキング						エンジョイスイミング	アクアウォーキング						エンジョイスイミング	アクアウォーキング			10:00
11:00																																11:00
12:00																																12:00
13:00																																13:00
14:00								のびのび水中運動							のびのび水中運動							のびのび水中運動										14:00
15:00			水泳スクール		小学生グループスイミング					水泳スクール							水泳スクール		小学生グループスイミング					水泳スクール		小学生グループスイミング					水泳スクール	15:00
16:00								未就学児グループスイミング														未就学児グループスイミング							未就学児グループスイミング			16:00
17:00																																17:00
18:00																																18:00
19:00																						大人向けスイミング							大人向けスイミング			19:00
20:00																																20:00

■… 一般利用できません。　□… プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名	日時	備考
プルサポ	毎週日曜日9:30から11:00	一般利用は可能です。
小学生グループスイミング	毎週月曜日(※祝日を除く)15:30から18:15	1コースは使用できません。
エンジョイスイミング	毎週水曜日(※祝日と8/14、R7.1/8を除く)9:55から12:10	1コースは使用できません。
未就学児グループスイミング	毎週木曜日(※祝日と8/15を除く)15:50から17:45	1コースは使用できません。
大人向けグループスイミング	8/22～ 9/26までの木曜日19:30から20:45	1コースは使用できません。
アクアウォーキング	7/4～9/26までの（9/19除く）木曜日10:00から10:50	流れるプールは使用できません。
のびのび水中運動	6/20～8/22までの木曜日(全8回)14:00から14:50	流れるプールは使用できません。
水泳スクール	毎週土曜日15:00から18:00	1・2コースは使用できません。

【ご利用時のお願い】

・靴袋はご持参ください。

◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。

Instagram　X (旧 Twitter)　ホームページ

・是非フォローしてください

サブスク会員サービス【プレスポしぶや】
会員募集中！
ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ
猿楽トレーニングジムの3施設が定額で
利用できる会員システムです！
個人利用料＋プログラム参加費が
対象となります。

＼詳しくはこちら！／

★プール開場時間★

営業日　9:00～21:00
(最終入場20:00　退水時間20:45)
毎月第**1**、**3**火曜日　休場日

★お問合せ先★
ひがし健康プラザ
渋谷区東3-14-13
☎03-5466-2291
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1