

12月 ひがし健康プラザ プール 予定表

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
9:00																														9:00
10:00																														10:00
11:00																														11:00
12:00																														12:00
13:00																														13:00
14:00																														14:00
15:00																														15:00
16:00																														16:00
17:00																														17:00
18:00																														18:00
19:00																														19:00
20:00																														20:00
21:00																														21:00

休場日

年末休館

プール設備

工事のため

3月上旬まで

休場となります

プールサポ

…毎週日曜日9:30から11:00まで、プールセンター活動があります。一般利用は可能です。

水中W

…毎月第1月曜14:00から14:30まで、水中ウォーキング教室のため、ながれるプールは使用できません。※今月は5日です。

キッズスイミング

…10/7～12/9までの金曜日（全10回）15:50から18:00まで、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

キッズスイム

…毎週土曜日14:50から16:50まで、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

★プール開場時間★

営業日 9:00～21:00

(最終入場20:00 退水時間20:45)

毎月第1、3火曜日 休場日

休場日：年末年始（12/29（土）～1/3（火））及び、
プール設備工事のため1/4(水)から3月上旬まで休場となります。

※工事の進捗により期間が変更になる場合がございます。

【ご利用時のお願い】

- 感染症対策のため、プール場内以外はマスクを着用してください。靴袋をご持参ください。

◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。

定額会員システム『プレスピッシュ』の会員募集中！

プレスピッシュとは…？

代官山スポーツプラザ・猿楽トレーニング・ひがし健康プラザの3施設の個人利用+プログラム利用(対象プログラム)がお得な定額制で利用できる定額会員システムです！



☆サブスク案内☆



☆Instagram☆



☆Twitter☆



☆ホームページ☆

・インスタグラム、ツイッター、是非フォローしてください



★お問合せ先★

ひがし健康プラザ

渋谷区東3-14-13

03-5466-2291

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>