

# 12月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2022/11/15作成  
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース  
利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
9:00				プルサポ		休 場 日					プルサポ							プルサポ		休 場 日					プルサポ							9:00
10:00																																10:00
11:00																																11:00
12:00																																12:00
13:00																																13:00
14:00					水中W																											14:00
15:00			水慣れ教室							水慣れ教室							水慣れ教室							水慣れ教室								15:00
16:00		スイミング	4種教室						スイミング	4種教室							4種教室							4種教室								16:00
17:00																																17:00
18:00																																18:00
19:00																																19:00
20:00																																20:00
21:00																																21:00

プルサポ	… 毎週日曜日9:30から11:00まで、プールサポーター活動があります。一般利用は可能です。
水中W	… 毎月第1月曜14:00から14:30まで、水中ウォーキング教室のため、ながれるプールは使用できません。※今月は5日です。
キッズスイミング	… 10/7～12/9までの金曜日（全10回）15:50から18:00まで、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。
キッズスイム	… 毎週土曜日14:50から16:50まで、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

★プール開場時間★  
営業日 9:00～21:00  
(最終入場20:00 退水時間20:45)  
毎月第1、3火曜日 休場日

**休場日：年末年始（12/29（土）～1/3（火））及び、  
プール設備工事のため1/4(水)から3月上旬まで休場となります。**

※工事の進捗により期間が変更になる場合がございます。

## 【ご利用時のお願い】

- ・感染症対策のため、プール場内以外はマスクを着用してください。靴袋をご持参ください。
- ◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。

定額会員システム『プレスポしぶや』の会員募集中！  
プレスポしぶやとは・・・？  
代官山スポーツプラザ・猿楽トレーニング・ひがし健康プラザの3施設の  
個人利用＋プログラム利用(対象プログラム)が  
お得な定額制で利用できる定額会員システムです！



☆サブスク案内☆



☆Instagram☆



☆Twitter☆



☆ホームページ☆



## ★お問合せ先★

ひがし健康プラザ  
渋谷区東3-14-13

☎03-5466-2291

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>

・インスタグラム、ツイッター、是非フォローしてください