

12月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2024/11/15 作成
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナーズ
利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
9:00																																
10:00	プルサポ							プルサポ							プルサポ																	
11:00				エンジョイスイミング							エンジョイスイミング								エンジョイスイミング													
12:00																																
13:00																																
14:00		水中W																														
15:00																																
16:00		小学生グループスイミング																														
17:00																																
18:00																																
19:00																																
20:00																																

年末年始のため休場

プログラム名	日時	備考
プルサポ	毎週日曜日9:30から11:00	一般利用は可能です。
水中W	第1月曜日(※8月と祝日を除く)14:00から14:30	流れるプールの使用できません。
小学生グループスイミング	毎週月曜日(※祝日を除く)15:30から18:15	1コースは使用できません。
エンジョイスイミング	毎週水曜日(※祝日とR7.1/8を除く)9:55から12:10	1コースは使用できません。
未就学児グループスイミング	毎週木曜日(※祝日を除く)15:50から17:45	1コースは使用できません。
アクアウォーキング	12/5～12/19までの木曜日10:00から10:50	流れるプールは使用できません。
大人向けグループスイミング	12/5～1/30までの木曜日(※1/2を除く)19:30から20:45	1コースは使用できません。
水慣れ水泳教室	12/7～12/28までの土曜日13:50から15:00	1・2コースは使用できません。
水泳スクール	毎週土曜日15:00から18:00	1・2コースは使用できません。

【ご利用時のお願い】
・靴袋はご持参ください。
◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。



サブスク会員サービス【プレスポしぶや】
会員募集中！
ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ
猿楽トレーニングジムの3施設が定額で
利用できる会員システムです！
個人利用料+プログラム参加費が
対象となります。

詳しくはこちら！

休場日
12/29(日)から1/3(金)まで
年末年始のため休場となります。



★プール開場時間★
営業日 **9:00～21:00**
(最終入場**20:00** 退水時間**20:45**)
毎月**第1、3火曜日** 休場日

★お問合せ先★
ひがし健康プラザ
渋谷区東3-14-13
☎03-5466-2291
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>