

3月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2022/2/15作成
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース
利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
9:00	休 場 日					ブル サ ポ						ブル サ ポ		休 場 日						ブル サ ポ	春 分 の 日						ブル サ ポ					9:00				
10:00																																		10:00		
11:00																																		11:00		
12:00																																			12:00	
13:00																																			13:00	
14:00					キッズ スイム		水中W					キッズ スイム								キッズ スイム																14:00
15:00					水慣れ 教室							水慣れ 教室								水慣れ 教室								水慣れ 教室								15:00
16:00				4種 教室							4種 教室							4種 教室							4種 教室								16:00			
17:00																																17:00				
18:00																																	18:00			
19:00																																	19:00			
20:00																																	20:00			
21:00																																	21:00			

プルスボ ... 毎週日曜日9:30から11:00まで、プールサポーター活動があります。一般利用は可能です。
水中W ... 毎月第1月曜(7日)14:00から14:30まで、水中ウォーキング教室のため、ながれるプールは使用できません。
キッズスイム ... 毎週土曜日13:50から16:50、(26日は15:00～16:50)まで、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

【ご利用時のお願い】

- ・感染症対策のため、プール場内以外はマスクを着用し、靴袋をご持参ください。
- ・混雑時は、入場制限を実施いたします。
- ・ご入場の際、入場カードの記入をお願いしております。発熱等の症状がある場合には、入場をお断りさせていただきますので、予めご了承ください。
- ・ドライヤーは持込みのみ指定場所で使用可能です。
- ・プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。

定額会員システム『プレスポしぶや』の会員を募集しております。

プレスポしぶやとは…？

代官山スポーツプラザ・猿楽トレーニングジム・ひがし健康プラザの3施設の
個人利用＋プログラム利用(対象プログラム)が
お得な定額制で利用できるシステムです！



☆サブスク案内☆

★プール開場時間★

営業日 9:00～21:00

(最終入場20:00 退水時間20:45)

毎月第1、3火曜日 休場日

※今後の情勢により営業時間が変更になる可能性があります。



☆Instagram☆



☆Twitter☆



☆ホームページ☆

・インスタグラム、ツイッター始めました。ぜひご覧ください

★お問合せ先★

ひがし健康プラザ

渋谷区東3-14-13

☎03-5466-2291

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>

