

3月 ひがし健康プラザ プール 予定表

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
9:00																															9:00
10:00																															10:00
11:00																															11:00
12:00																															12:00
13:00																															13:00
14:00																															14:00
15:00																															15:00
16:00																															16:00
17:00																															17:00
18:00																															18:00
19:00																															19:00
20:00																															20:00
21:00																															21:00

[プールサポ] … 毎週日曜日9:30から11:00まで、プールソーター活動があります。一般利用は可能です。

[水中W] … 每月第1月曜(7日)14:00から14:30まで、水中ウォーキング教室のため、ながれるプールは使用できません。

[キッズスイム] … 毎週土曜日13:50から16:50、(26日は15:00~16:50)まで、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

[ご利用時のお願い]

- ・感染症対策のため、プール場内以外はマスクを着用し、靴袋をご持参ください。
- ・混雑時は、入場制限を実施いたします。
- ・ご入場の際、入場カードの記入をお願いしております。発熱等の症状がある場合には、入場をお断りさせていただきますので、予めご了承ください。
- ・ドライバーは持込みのみ指定場所で使用可能です。
- ・プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。

定額会員システム『プレスボしぶや』の会員を募集しております。

プレスボしぶやは…?

代官山スポーツプラザ・猿楽トレーニングジム・ひがし健康プラザの3施設の個人利用+プログラム利用(対象プログラム)がお得な定額制で利用できるシステムです!



☆サブスク案内☆



☆Instagram☆



☆Twitter☆



☆ホームページ☆

・インスタグラム、ツイッター始めました。ぜひご覧ください

★プール開場時間★

営業日 9:00~21:00

(最終入場20:00 退水時間20:45)

毎月第1、3火曜日 休場日

※今後の情勢により営業時間が変更になる可能性があります。

★お問合せ先★

ひがし健康プラザ

渋谷区東3-14-13

03-5466-2291

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>

