12月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2026/11/15 作成
PLAY！SPORTS SHIBUYA　パートナーズ
利用料金：1回1時間…高校生以上300円、小中学生50円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
9:00	休場日					プールサポ		健康水泳					プールサポ		休場日					プールサポ		健康水泳					プールサポ		年末休場及び換水作業のためプールは休場となります。			9:00
10:00		エンジョイスイミング							エンジョイスイミング							エンジョイスイミング							エンジョイスイミング								10:00
11:00																																11:00
12:00																																12:00
13:00																																13:00
14:00							水中W																									14:00
15:00		幼児・小学生短期			小学生水泳スクール				幼児・小学生短期			小学生水泳スクール				幼児・小学生短期			小学生水泳スクール				幼児・小学生短期		小学生水泳スクール						15:00
16:00			未就学児・小学生グループ				小学生グループ			未就学児・小学生グループ				小学生グループ			未就学児・小学生グループ				小学生グループ			未就学児・小学生グループ				小学生グループ				16:00
17:00																																17:00
18:00																																18:00
19:00			大人グループ							大人グループ																						19:00
20:00																																20:00

■ … 休場のため利用できません。　□ … プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名	日時	備考
プールサポ	毎週日曜日　9:30～11:00	一般利用は可能です。
水中W	12/7 月曜日 14:00～14:30　※当日参加型 先着12名	流れるプールは使用できません。
小学生グループ	毎週月曜日　15:30～18:15	1コースは使用できません。
健康水泳	第2、4火曜日　9:55～11:00	1コースは使用できません。
エンジョイスイミング	毎週水曜日　9:55～12:10	1コースは使用できません。
幼児・小学生短期	10/14～12/23 までの水曜日　15:00～18:00	1・2コースは使用できません。
未就学児・小学生グループ	毎週木曜日　15:30～18:15	1コースは使用できません。
大人グループ	10/8～12/10 までの木曜日　19:00～20:15	1コースは使用できません。
小学生水泳スクール	毎週土曜日　15:00～18:00	1・2コースは使用できません。

12/29(火)から1/11(月)まで

年末年始及び、換水作業のため

休場となります

※作業の進捗により期間が変更になる場合がございます

★プール開場時間★

営業日　9:00～21:00

(最終入場20:00　退水時間20:45)

毎月第1、3火曜日　休場日

（祝休日に当たる場合は翌平日）



【ご利用時のお願い】

- プール場内は携帯電話、カメラ等の電子機器を持ち込みが出来ません。
- 湿布・アクセサリーを外し、化粧・整髪料はシャワーで洗い流してからご入場ください。
- つけ爪・ネイルは接触事故防止のため、スイムグローブ等で全体を覆う様にしてください。
- 酒気を帯びてる方、3歳以上でもオムツをされている方のご利用は出来ません。
- 各コースごとに利用用途が異なるのでコース看板をご確認ください。
- その他、監視員の指示に従ってください。

【休憩時間】

メインプールの休憩時間は、10:50・12:50・14:50・16:50・18:50から各10分間です。
※ジャグジープール・クアプール・採暖室はご利用いただけます。

サブスク会員サービス【プレスポしぶや】会員募集中！

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ・猿楽トレーニングジムの
3施設が定額で利用できる会員システムです！
個人利用料＋プログラム参加費が対象となります。
詳しくはこちら⇒

★お問い合わせ先★

ひがし健康プラザ　渋谷区東３－１４－１３

TEL　０３－５４６６－２２９１

Instagram　X (旧 Twitter)　ホームページ