

8月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2026/7/15 作成
PLAY ! SPORTS SHIBUYA パートナース
利用料金：1回1時間…高校生以上300円、小中学生50円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	祝日	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月				
9:00				休 場 日														休 場 日														9:00			
10:00		ブルサポ							ブルサポ		健康水泳	スイミング							スイミング				ブルサポ		健康水泳	スイミング				ブルサポ			10:00		
11:00						スイミング							スイミング																					11:00	
12:00																																		12:00	
13:00																																		13:00	
14:00																																		14:00	
15:00																																		15:00	
16:00			小学生グループ			未就学児・小学生		小学生水泳スクール		小学生グループ			未就学児・小学生	小学生水泳スクール		小学生グループ			未就学児・小学生	小学生水泳スクール		小学生グループ			未就学児・小学生	小学生水泳スクール			小学生グループ	16:00					
17:00																																		17:00	
18:00																																		18:00	
19:00						大人グループ																				大人グループ			大人グループ						19:00
20:00																																		20:00	

… 休場のため利用できません。

… プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名	日時
ブルサポ	毎週日曜日(※8/16を除く) 9:30～11:00
小学生グループ	毎週月曜日 15:30～18:15
健康水泳	第2、4火曜日 9:55～11:00
エンジョイスイミング	毎週水曜日 9:55～12:10
未就学児・小学生グループ	毎週木曜日 15:30～18:15
大人グループ	7/2～9/10(※8/13を除く) までの木曜日 19:00～20:15
小学生水泳スクール	毎週土曜日(※8/1を除く) 15:00～18:00

- 【ご利用時のお願い】

・プール内は携帯電話、カメラ等の電子機器を持ち込みが出来ません。

・濡布・アクセサリを外し、化粧・整髪料はシャワーで洗い流してからご入場ください。

・つけ爪・ネイルは接触事故防止のため、スイムグローブ等で全体を覆う様にしてください。

・酒気を帯びてゐる方、3歳以上でもオムツをされている方のご利用は出来ません。

・各コースごとに利用用途が異なるのでコース看板をご確認ください。

・その他、監視員の指示に従ってください。
- 【休憩時間】

メインプールの休憩時間は、10:50・12:50・14:50・16:50・18:50から各10分間です。

※ジャグジープール・クアプール・採暖室はご利用いただけます。

備考

一般利用は可能です。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1・2コースは使用できません。

サブスク会員サービス【プレスポしぶや】会員募集中！

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ・猿楽トレーニングジムの3施設が定額で利用できる会員システムです！

個人利用料+プログラム参加費が対象となります。

詳しくはこちら⇒

★プール開場時間★

営業日 9:00～21:00

(最終入場20:00 退水時間20:45)

毎月第1、3火曜日 休場日

★お問い合わせ先★

ひがし健康プラザ 渋谷区東3-14-13

TEL 03-5466-2291

Instagram

X (旧 Twitter)

ホームページ