

7月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2026/6/15 作成
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース
利用料金：1回1時間…高校生以上300円、小中学生50円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
9:00					ブルサポ		休 場 日					ブルサポ								ブルサポ						ブルサポ							9:00	
10:00	スイミング								スイミング				ブルサポ	健康水泳	スイミング						ブルサポ						ブルサポ	健康水泳	スイミング				10:00	
11:00																																		11:00
12:00																																		12:00
13:00																						英語水泳												13:00
14:00	のびのび					水中W																												14:00
15:00																																		15:00
16:00	未就学児・小学生																																	16:00
17:00																																		17:00
18:00																																		18:00
19:00																																	19:00	
20:00																																	20:00	

… 休場のため利用できません。 □ … プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名	日時
ブルサポ	毎週日曜日 9:30~11:00
水中W	7/6 月曜日 14:00~14:30 ※当日参加型 先着12名 7/20 月曜日 海の日 13:00から15:00
英語水泳	毎週月曜日(※7/20を除く) 15:30~18:15
小学生グループ	毎週月曜日(※7/20を除く) 15:30~18:15
健康水泳	第2、4火曜日 9:55~11:00
エンジョイスイミング	毎週水曜日 9:55~12:10
のびのび水中運動	5/14~7/2 までの木曜日 14:00から15:00
未就学児・小学生グループ	毎週木曜日 15:30~18:15
大人グループ	7/2~9/10 までの木曜日 19:00~20:15
小学生水泳スクール	毎週土曜日 15:00~18:00

備考
一般利用は可能です。
流れるプールは使用できません。
1コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1コース・流れるプールは使用できません。
1コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1コースは使用できません。
1・2コースは使用できません。



★プール開場時間★

営業日 **9:00~21:00**
(最終入場20:00 退水時間20:45)
毎月第1、3火曜日 休場日
(祝休日に当たる場合は翌平日)

【ご利用時のお願い】

- ・プール内は携帯電話、カメラ等の電子機器を持ち込みが出来ません。
- ・湿布・アクセサリーを外し、化粧・整髪料はシャワーで洗い流してからご入場ください。
- ・つげ爪・ネイルは接触事故防止のため、スイムグローブ等で全体を覆う様にしてください。
- ・酒気を帯びての方、3歳以上でもオムツをされている方のご利用は出来ません。
- ・各コースごとに利用用途が異なるのでコース看板をご確認ください。
- ・その他、監視員の指示に従ってください。

【休憩時間】

メインプールの休憩時間は、10:50・12:50・14:50・16:50・18:50から各10分間です。
※ジャグジープール・クアプール・探暖室はご利用いただけません。

サブスク会員サービス【プレスおしぶや】会員募集中！

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ・猿楽トレーニングジムの
3施設が定額で利用できる会員システムです！

個人利用料+プログラム参加費が対象となります。

詳しくはこちら→



★お問い合わせ先★

ひがし健康プラザ 渋谷区東3-14-13

TEL 03-5466-2291



Instagram



X (旧 Twitter)



ホームページ