

# 9月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2024/8/15 作成  
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース  
利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
9:00																															9:00		
10:00	ブルサポ			エンジヨグイ	アフア ウォーキング			ブルサポ			エンジヨグイ	アフア ウォーキング			ブルサポ			エンジヨグイ			ブルサポ			エンジヨグイ	アフア ウォーキング				ブルサポ		10:00		
11:00			休 場 日																												11:00		
12:00																																12:00	
13:00																																	13:00
14:00		水中W																															14:00
15:00					幼児短期			水泳スクール				幼児短期			水泳スクール											幼児短期			水泳スクール				15:00
16:00		小学生グループ		小学生短期初級	未就学児グループ			小学生グループ			小学生短期初級	未就学児グループ			小学生グループ									小学生短期初級	未就学児グループ			水泳スクール		小学生グループ		16:00	
17:00		小学生グループ		小学生短期中級				小学生グループ			小学生短期中級			水泳スクール										小学生短期中級				水泳スクール		小学生グループ		17:00	
18:00																																18:00	
19:00																																19:00	
20:00					大人向けグループ						大人向けグループ														大人向けグループ				大人向けグループ			20:00	

■… 一般利用できません。 □… プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名	日時	備考
ブルサポ	毎週日曜日9:30から11:00	一般利用は可能です。
水中W	第1月曜日(※8月と祝日を除く)14:00から14:30	流れるプールの使用できません。
小学生グループスイミング	毎週月曜日(※祝日を除く)15:30から18:15	1コースは使用できません。
エンジヨスイミング	毎週水曜日(※祝日とR7.1/8を除く)9:55から12:10	1コースは使用できません。
幼児短期	9/4～10/23までの水曜日15:00から16:00	1・2コースは使用できません。
小学生短期 初級	9/4～10/23までの水曜日16:00から17:00	1・2コースは使用できません。
小学生短期 中級	9/4～10/23までの水曜日17:00から18:00	1・2コースは使用できません。
未就学児グループスイミング	毎週木曜日(※祝日を除く)15:50から17:45	1コースは使用できません。
大人向けグループスイミング	8/22～ 9/26までの木曜日19:30から20:45	1コースは使用できません。
アクアウォーキング	7/4～9/26(※9/19を除く)までの木曜日10:00から10:50	流れるプールは使用できません。
水泳スクール	毎週土曜日15:00から18:00	1・2コースは使用できません。

【ご利用時のお願い】  
・靴袋はご持参ください。  
◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。



Instagram



X (旧 Twitter)



ホームページ

・是非フォローしてください

サブスク会員サービス【プレスポしぶや】  
会員募集中！  
ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ  
猿楽トレーニングジムの3施設が定額で  
利用できる会員システムです！  
個人利用料+プログラム参加費が  
対象となります。

詳しくはこちら！



## ★プール開場時間★

営業日 9:00～21:00

(最終入場20:00 退水時間20:45)

毎月第1、3火曜日 休場日



## ★お問合せ先★

ひがし健康プラザ

渋谷区東3-14-13

☎03-5466-2291

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>