

8月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2025/7/15 作成

PLAY ! SPORTS SHIBUYA パートナーズ

R7.7月より料金改定 利用料金：1回1時間…高校生以上300円、小中学生50円、幼児無料

1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日
9:00																														9:00
10:00																														10:00
11:00																														11:00
12:00																														12:00
13:00																														13:00
14:00																														14:00
15:00																														15:00
16:00																														16:00
17:00																														17:00
18:00																														18:00
19:00																														19:00
20:00																														20:00

※R7.7月より料金と利用時間の変更お知らせ 利用料金：1回2時間→1回1時間…高校生以上400円→300円、小中学生100円→50円

■… 休場のため利用できません。

□… プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名

日時

ブルサボ 每週日曜日(※8/17を除く) 9:30から11:00

健康水泳 第2、4火曜日 9:55から11:00

小学生グループ 每週月曜日(※8/11を除く) 15:30から18:15

エンジョイスマミング 每週水曜日 9:55から12:10

未就学児・小学生グループ 每週木曜日 15:30から18:15

美尻アクアウォーキング 7/3～9/18(※8/28を除く)までの木曜日 10:00から11:00

大人グループ 7/3～9/11までの木曜日 19:00から20:15

小学生水泳スクール 毎週土曜日 15:00から18:00

備考

一般利用は可能です。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

1コースは使用できません。

流れるプールは使用できません。

1コースは使用できません。

1・2コースは使用できません。

★プール開場時間★

営業日 9:00～21:00

(最終入場20:00 退水時間20:45)

毎月第1、3火曜日 休場日

(祝休日に当たる場合は翌平日)



サブスク会員サービス【プレスピッシュ】会員募集中！

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ

猿楽トレーニングジムの3施設が定額で

利用できる会員システムです！

個人利用料+プログラム参加費が
対象となります。

詳しくはこちる！／



★お問合せ先★

ひがし健康プラザ

渋谷区東3-14-13

03-5466-2291

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>



Instagram

X (旧 Twitter)

ホームページ

・是非フォローしてください