

8月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2025/7/15 作成
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース
R7.7月より料金改定 利用料金：1回1時間…高校生以上300円、小中学生50円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
9:00			ブルサポ		休 場 日					ブルサポ		健康水泳	スイミングイ	美尻アクアウォーキング					休 場 日	スイミングイ	美尻アクアウォーキング			ブルサポ		健康水泳	スイミングイ				ブルサポ	9:00			
10:00						スイミングイ	美尻アクアウォーキング							スイミングイ	美尻アクアウォーキング							スイミングイ	美尻アクアウォーキング					健康水泳	スイミングイ				ブルサポ	10:00	
11:00																																			11:00
12:00																																			12:00
13:00																																			13:00
14:00																																	14:00		
15:00		小学生水泳スクール		小学生グループ						小学生水泳スクール																							15:00		
16:00							未就学児・小学生							未就学児・小学生				小学生グループ												未就学児・小学生			小学生水泳スクール	16:00	
17:00																																	17:00		
18:00																																	18:00		
19:00							大人グループ							大人グループ															大人グループ				大人グループ	19:00	
20:00																																	20:00		

※R7.7月より料金と利用時間の変更お知らせ 利用料金：1回2時間→1回1時間…高校生以上400円→300円、小中学生100円→50円

プログラム名	日時	備考
ブルサポ	毎週日曜日(※8/17を除く) 9:30から11:00	一般利用は可能です。
健康水泳	第2、4火曜日 9:55から11:00	1コースは使用できません。
小学生グループ	毎週月曜日(※8/11を除く) 15:30から18:15	1コースは使用できません。
エンジョイスイミング	毎週水曜日 9:55から12:10	1コースは使用できません。
未就学児・小学生グループ	毎週木曜日 15:30から18:15	1コースは使用できません。
美尻アクアウォーキング	7/3～9/18(※8/28を除く)までの木曜日 10:00から11:00	流れるプールは使用できません。
大人グループ	7/3～9/11までの木曜日 19:00から20:15	1コースは使用できません。
小学生水泳スクール	毎週土曜日 15:00から18:00	1・2コースは使用できません。

【ご利用時のお願い】

- ・プール場内は携帯電話、カメラ等の電子機器を持ち込みが出来ません。
 - ・湿布・アクセサリを外し、化粧・整髪料はシャワーで洗い流してからご入場ください。
 - ・酒気を帯びての方、3歳以上でもオムツをされている方のご利用は出来ません。
- ◎メインプール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。



Instagram



X (旧 Twitter)



ホームページ

是非フォローしてください

★プール開場時間★

営業日 **9:00～21:00**
(最終入場**20:00** 退水時間**20:45**)
毎月第**1、3**火曜日 休場日
(祝休日に当たる場合は翌平日)



サブスク会員サービス【プレスポしぶや】会員募集中！

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ
猿楽トレーニングジムの3施設が定額で
利用できる会員システムです！
個人利用料+プログラム参加費が
対象となります。

詳しくはこちら！



★お問合せ先★

ひがし健康プラザ
渋谷区東3-14-13

☎03-5466-2291

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>