

12月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2024/11/27 更新
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナーズ

利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火											
9:00																																		9:00								
10:00	臨時休場 の お知らせ R6.10/28 R6.12/3 (火) 日程が変更になる可能性があります	休場日																																								
11:00																																										
12:00																																										
13:00																																										
14:00																																										
15:00																																										
16:00																																										
17:00																																										
18:00																																										
19:00																																										
20:00																																										

年末年始のため休場

… 一般利用できません。
 … プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名	日時	備考
ブルサポ	毎週日曜日9:30から11:00	一般利用は可能です。
小学生グループスイミング	毎週月曜日(※祝日を除く)15:30から18:15	1コースは使用できません。
エンジョイスイミング	毎週水曜日(※祝日とR7.1/8を除く)9:55から12:10	1コースは使用できません。
未就学児グループスイミング	毎週木曜日(※祝日を除く)15:50から17:45	1コースは使用できません。
アクアウォーキング	12/5～12/19までの木曜日10:00から10:50	流れるプールは使用できません。
大人向けグループスイミング	12/5～1/30までの木曜日(※1/2を除く)19:30から20:45	1コースは使用できません。
水慣れ水泳教室	12/7～12/28までの土曜日13:50から15:00	1・2コースは使用できません。
水泳スクール	毎週土曜日15:00から18:00	1・2コースは使用できません。

【ご利用時のお願い】
 ・靴袋をご持参ください。
 ◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。



Instagram X (旧 Twitter) ホームページ

是非フォローしてください

休場日
 12/29(日)から1/3(金)まで
 年末年始のため休場となります。



★プール開場時間★
 営業日 **9:00～21:00**
 (最終入場**20:00** 退水時間**20:45**)
 毎月第**1、3**火曜日 休場日

サブスク会員サービス【プレスおしぶや】
 会員募集中！
 ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ
 猿楽トレーニングジムの3施設が定額で
 利用できる会員システムです！
 個人利用料+プログラム参加費が
 対象となります。



★お問合せ先★
 ひがし健康プラザ
 渋谷区東3-14-13
 ☎03-5466-2291
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>