

6月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2024/5/15 作成
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナーズ
利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
9:00																															9:00
10:00		ブルサポ			エンジョイ スイミング	アフタ ウォーキング			ブルサポ			エンジョイ スイミング	アフタ ウォーキング			ブルサポ											エンジョイ スイミング			ブルサポ	10:00
11:00				休												休															11:00
12:00																															12:00
13:00																															13:00
14:00				水中W																							のびのび 水中運動			のびのび 水中運動	14:00
15:00					幼児 短期				水泳ス クール			幼児 短期				水泳ス クール															15:00
16:00	水泳ス クール				小学生 短期 初級	未就学 児グル ープ			小学生 グル ープ			小学生 短期 初級	未就学 児グル ープ			小学生 グル ープ															16:00
17:00					小学生 短期 中級				小学生 グル ープ			小学生 短期 中級				小学生 グル ープ															17:00
18:00																															18:00
19:00																															19:00
20:00																															20:00

■… 一般利用できません。 □… プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名	日時	備考
ブルサポ	毎週日曜日9:30から11:00	一般利用は可能です。
水中W	第1月曜日14:00から14:30	流れるプールの一般利用はできません。
小学生グループスイミング	毎週月曜日(※祝日を除く)15:30から18:15	1コースは使用できません。
エンジョイスイミング	毎週水曜日(※祝日と8/14、R7.1/8を除く)9:55から12:10	1コースは使用できません。
幼児短期	4/17~6/19までの水曜日15:00から16:00	1・2コースは使用できません。
小学生短期 初級	4/17~6/19までの水曜日16:00から17:00	1・2コースは使用できません。
小学生短期 中級	4/17~6/19までの水曜日17:00から18:00	1・2コースは使用できません。
未就学児グループスイミング	毎週木曜日(※祝日と8/15を除く)15:50から17:45	1コースは使用できません。
マスターズスイミング	4/11~6/27までの第2・4木曜日19:00から20:45	1コースは使用できません。
アフタウォーキング	4/11~6/20までの木曜日10:00から10:50	流れるプールは使用できません。
のびのび水中運動	6/20~8/8までの木曜日(全8回)14:00から14:50	流れるプールは使用できません。
水泳スクール	毎週土曜日15:00から18:00	1・2コースは使用できません。

【ご利用時のお願い】

- ・靴袋はご持参ください。
- ◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。



Instagram



X (旧 Twitter)



ホームページ

・是非フォローしてください

サブスク会員サービス【プレスポしびや】 会員募集中！

ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ
猿楽トレーニングジムの3施設が定額で
利用できる会員システムです！
個人利用料+プログラム参加費が
対象となります。

詳しくはこちら！



★プール開場時間★

営業日 **9:00~21:00**
(最終入場**20:00** 退水時間**20:45**)
毎月第**1、3**火曜日 休場日



★お問合せ先★

ひがし健康プラザ
渋谷区東3-14-13

☎03-5466-2291

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>