

3月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2023/2/15作成
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース
利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
9:00																																9:00
10:00					プルサポ							プルサポ							プルサポ							プルサポ						10:00
11:00																																11:00
12:00																																12:00
13:00																																13:00
14:00						水中W																										14:00
15:00				水慣れ教室							水慣れ教室							水慣れ教室							水慣れ教室							15:00
16:00				4種教室							4種教室							4種教室							4種教室							16:00
17:00																																17:00
18:00																																18:00
19:00																																19:00
20:00																																20:00
21:00																																21:00

プルサポ… 毎週日曜日9:30から11:00まで、プールサポーター活動があります。一般利用は可能です。
水中W… 毎月第1月曜14:00から14:30まで、水中ウォーキング教室のため、ながれるプールは使用できません。※今月は6日です。
キッズスイム… 毎週土曜日14:50から16:50まで、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

★プール開場時間★
営業日 9:00～21:00
(最終入場20:00 退水時間20:45)

7日、22日が休場日

※第3火曜日が祝日のため22日の水曜日が休場日になります。

2023年1月4日(水)より実施していたプール設備工事について、現時点で2月末日終了との報告がきております。
つきましては、3月1日(水)より、ひがし健康プラザプールを再開する予定でおります。
なお、機械の不具合等でプール再開が困難となった場合には、ホームページ等で改めてご連絡いたします。

【ご利用時のお願い】

・感染症対策のため、プール場内以外はマスクを着用し、靴袋はご持参ください。

◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。

定額会員システム『プレスポしぶや』の会員を募集中！
プレスポしぶやとは…？
代官山スポーツプラザ・猿楽トレーニング・ひがし健康プラザの3施設の
個人利用＋プログラム利用(対象プログラム)が
お得な定額制で利用できる定額会員システムです！



☆サブスク案内☆



☆Instagram☆



☆Twitter☆



☆ホームページ☆



・Instagram、Twitter、是非フォローしてください

★お問合せ先★

ひがし健康プラザ
渋谷区東3-14-13

☎03-5466-2291

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>