

# 4月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2023/3/15作成

PLAY ! SPORTS SHIBUYA パートナーズ  
利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
9:00																														9:00	
10:00		ブルサポ																												10:00	
11:00																														11:00	
12:00																														12:00	
13:00																														13:00	
14:00																														14:00	
15:00																														15:00	
16:00																														16:00	
17:00																														17:00	
18:00																														18:00	
19:00																														19:00	
20:00																														20:00	
21:00																														21:00	

ブルサポ
水中W
大人水泳
パーソナル
小学生短期水泳教室
幼児短期水泳教室
水泳スクール

- 毎週日曜日9:30から11:00まで、プールサポーター活動があります。一般利用は可能です。
- 毎月第1月曜14:00から14:30まで、水中ウォーキング教室のため、ながれるプールは使用できません。※今月は3日です。
- 4/5～6/14までの水曜日（全10回）9:50から12:30まで、大人向け初心者の水泳教室のため、1コースは使用できません。
- 毎週水曜14:00から16:15まで、マンツーマンでのパーソナルレッスンがあるため、1コースは使用できません。
- 4/19～6/30までの水、金曜日（全10回）16:20から18:30まで、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。
- 4/21～6/30までの金曜日（全10回）15:20から16:30まで、幼児の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。
- 毎週土曜14:50から18:00まで小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

## ★プール開場時間★

営業日 9:00～21:00

(最終入場20:00 退水時間20:45)

毎月第1、3火曜日 休場日



### ご利用時のお願い

- 靴袋はご持参ください。
- ◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。

定額会員システム『プレスピッシュ』の会員を募集中！

プレスピッシュとは…？

代官山スポーツプラザ・猿楽トレーニング・ひがし健康プラザの3施設の個人利用+プログラム利用(対象プログラム)がお得な定額制で利用できる定額会員システムです！



☆サブスク案内☆



☆Instagram☆



☆Twitter☆



☆ホームページ☆

・インスタグラム、ツイッター、是非フォローしてください

## ★お問合せ先★

ひがし健康プラザ

渋谷区東3-14-13

☎03-5466-2291

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>