

4月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2023/3/15作成
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース
利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
9:00				休 場 日													休 場 日														9:00			
10:00		プルサポ			大人水泳				プルサポ			大人水泳				プルサポ			大人水泳					プルサポ			大人水泳				昭和の日	プルサポ	10:00	
11:00																																		
12:00																																	12:00	
13:00																																	13:00	
14:00			水中W			パーソナル						パーソナル							パーソナル															14:00
15:00	水泳スクール																																	
16:00																																	16:00	
17:00																																		17:00
18:00																			大人水泳							大人水泳						18:00		
19:00																																	19:00	
20:00																																20:00		
21:00																																21:00		
																			大人水泳							大人水泳								

プ ル サ ポ	… 毎週日曜日9:30から11:00まで、プールサポーター活動があります。一般利用は可能です。
水 中 W	… 毎月第1月曜14:00から14:30まで、水中ウォーキング教室のため、ながれるプールは使用できません。※今月は3日です。
大 人 水 泳	… 4/5～6/14までの水曜日（全10回）9:50から12:30まで、大人向け初心者の水泳教室のため、1コースは使用できません。
パ ー ソ ナ ル	… 毎週水曜14:00から16:15まで、マンツーマンでのパーソナルレッスンがあるため、1コースは使用できません。
小 学 生 短 期 水 泳 教 室	… 4/19～6/30までの水、金曜日（全10回）16:20から18:30まで、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。
幼 児 短 期 水 泳 教 室	… 4/21～6/30までの金曜日（全10回）15:20から16:30まで、幼児の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。
水 泳 ス ク ー ル	… 毎週土曜日14:50から18:00まで小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

★プール開場時間★
営業日 9:00～21:00
(最終入場20:00 退水時間20:45)
毎月第1、3火曜日 休場日



【ご利用時のお願い】
・靴袋はご持参ください。
◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。

定額会員システム『プレスポしぶや』の会員を募集中！
プレスポしぶやとは・・・？
代官山スポーツプラザ・猿楽トレーニング・ひがし健康プラザの3施設の
個人利用＋プログラム利用(対象プログラム)が
お得な定額制で利用できる定額会員システムです！



☆サブスク案内☆



☆Instagram☆



☆Twitter☆



☆ホームページ☆

・Instagram、ツイッター、是非フォローしてください

★お問合せ先★
ひがし健康プラザ
渋谷区東3-14-13
☎03-5466-2291

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>