

2月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2025/1/15 作成
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナーズ
利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
9:00				休														休											9:00
10:00		プルサポ		休		エンジョイ			プルサポ			エンジョイ				プルサポ		休		エンジョイ			プルサポ		エンジョイ	アクアウォーキング			10:00
11:00				休														休											11:00
12:00				休														休											12:00
13:00				休														休											13:00
14:00			水中W	休														休											14:00
15:00	水泳スクール			休		幼児短期						幼児短期			水泳スクール			休		幼児短期					幼児短期				15:00
16:00		小学生グループ		休		小学生短期初級	未就学児グループ			小学生グループ		小学生短期初級	未就学児グループ					休		小学生短期初級	未就学児グループ				小学生短期初級	未就学児グループ			16:00
17:00				休		小学生短期中級				小学生グループ		小学生短期中級						休		小学生短期中級					小学生短期中級				17:00
18:00				休														休											18:00
19:00				休														休											19:00
20:00				休		大人向けグループ						大人向けグループ						休		大人向けグループ					大人向けグループ				20:00

… 一般利用できません。 □… プログラム実施（使用できないコース数などは下記をご確認ください）

プログラム名	日時	備考
プルサポ	毎週日曜日9:30から11:00	一般利用は可能です。
水中W	第1月曜日(※8月と祝日を除く)14:00から14:30	流れるプールの使用できません。
小学生グループスイミング	毎週月曜日(※祝日を除く)15:30から18:15	1コースは使用できません。
エンジョイスイミング	毎週水曜日(※祝日を除く)9:55から12:10	1コースは使用できません。
幼児短期	1/15~3/19までの水曜日15:00から16:00	1・2コースは使用できません。
小学生短期 初級	1/15~3/19までの水曜日16:00から17:00	1・2コースは使用できません。
小学生短期 中級	1/15~3/19までの水曜日17:00から18:00	1・2コースは使用できません。
アクアウォーキング	1/9~3/20(※2/6~2/20を除く)までの木曜日10:00から10:50	1コースは使用できません。
未就学児グループスイミング	毎週木曜日(※祝日を除く)15:50から17:45	流れるプールは使用できません。
大人向けグループスイミング	2/6~3/27(※3/20を除く)までの木曜日19:30から20:45	1コースは使用できません。
水泳スクール	毎週土曜日15:00から18:00 (2/8はイベントのため代官山スポーツプラザで開催)	1・2コースは使用できません。

★プール開場時間★
営業日 **9:00~21:00**
(最終入場**20:00** 退水時間**20:45**)
毎月第**1、3**火曜日 休場日



【ご利用時のお願い】
・靴袋はご持参ください。
◎プール休憩時間は**10:50、12:50、14:50、16:50、18:50**から各10分間です。



サブスク会員サービス【プレスポしぐや】
会員募集中！
ひがし健康プラザ・代官山スポーツプラザ
猿楽トレーニングジムの3施設が定額で
利用できる会員システムです！
個人利用料+プログラム参加費が
対象となります。

詳しくはこちら！

★お問合せ先★
ひがし健康プラザ
渋谷区東3-14-13
☎03-5466-2291
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>