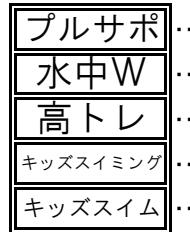


11月 ひがし健康プラザ プール 予定表

利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
9:00																															9:00
10:00																															10:00
11:00	休																														11:00
12:00																															12:00
13:00	休																														13:00
14:00		高トレ							水中W					高トレ																	14:00
15:00			水慣れ教室									水慣れ教室								水慣れ教室										15:00	
16:00			スイミング	4種教室								スイミング	4種教室							スイミング	4種教室									16:00	
17:00																															17:00
18:00																															18:00
19:00																															19:00
20:00																															20:00
21:00																															21:00



- 毎週日曜日9:30から11:00まで、プールサポーター活動があります。一般利用は可能です。
- 毎月第1月曜14:00から14:30まで、水中ウォーキング教室のため、ながれるプールは使用できません。※今月は7日です。
- 水曜日、金曜日の14:00から14:50まで、高齢者向けの運動教室のため、ながれるプールは使用できません。※今月は2日(水)と11日(金)です。
- 10/7~12/9までの金曜日(全10回)15:50から18:00まで、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。
- 毎週土曜日14:50から16:50まで、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

★プール開場時間★

営業日 9:00~21:00

(最終入場20:00 退水時間20:45)

毎月第1、3火曜日 休場日

【ご利用時のお願い】

- 感染症対策のため、プール場内以外はマスクを着用してください。靴袋をご持参ください。

◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。

定額会員システム『プレスピシブや』の会員募集中！

プレスピシブやとは…？

代官山スポーツプラザ・猿楽トレーニング・ひがし健康プラザの3施設の個人利用+プログラム利用(対象プログラム)が
お得な定額制で利用できる定額会員システムです！



☆サブスク案内☆



☆Instagram☆



☆Twitter☆



☆ホームページ☆

・インスタグラム、ツイッター、是非フォローしてください



★お問合せ先★

ひがし健康プラザ

渋谷区東3-14-13

03-5466-2291

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>