PLAY!SPORTS SHIBUYA パートナーズ
スポーツプログラム
参加者募集

EPIダンス

日時：毎週金曜日　１８：３０～１９：２０
　　１９：３０～２０：２０
場所：１階多目的ルーム
定員：２０名





EXILE TETSUYAが監修を行なった
新しいプログラム。ダンスレッスンを
主体としたダンススクールとは違い、
ダンス要素を取り入れた有酸素運動や
体幹トレーニングなどを中心にみんな
で楽しく取り組むことができる内容と
なっており、初めてダンスを体験する
人でも楽しむことができます。

ブレイクダンス

日時：毎週火曜日　１９：１５～２０：００
場所：１階レクリエーションルーム
定員：１５名

このプログラムでは、カッコ良く踊っ
たり、憧れの技を行ったりするための
基礎を、音楽に合わせて楽しく動きな
がら身につけていきます。ダンス未経
験者の方も、楽しく身体を動かせるプ
ログラムです。



指定管理者：PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナーズ
(株式会社 渋谷サービス公社、ミズノ株式会社、ミズノスポーツサービス株式会社）が管理・運営しております

【詳細はHPにて】

代官山スポーツプラザ　https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-2