

8月代官山スポーツプラザ メインプール予定表

2024/7/15作成

PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
7:00																																
7:30																																
8:00	スクール②					スクール②		スクール②							スクール②							スクール②					スクール②		スクール②			
9:00																																
10:00																																
11:00			スクール①							スクール①								スクール①							スクール①					スクール①		
12:00																																
13:00																																
14:00	アクアピクス③							アクアピクス③							アクアピクス③								アクアピクス③					アクアピクス③		アクアピクス③		
15:00	スクール①							スクール①							スクール①								スクール①					スクール①		スクール①		
16:00																																
17:00	スクール③							スクール③							スクール③								スクール③					スクール③		スクール③		
18:00																																
19:00	19:30							19:30							19:30								19:30					19:30		19:30		
20:00																																
21:00																																

休館日

休館日

利用料金

高校生以上 400円

小中学生 100円

幼児 無料
※満3歳以上でおむつが取れている事

60歳以上・障がい者 免除
※登録が必要です

プール開場時間

平日 7:00～21:00 (退水時間20:45)

土日祝 9:00～21:00 (退水時間20:45)

休憩時間 (プール内点検時間 各10分)

10:50/12:50/14:50/16:50/18:50

水中プログラムのお知らせ

毎週火曜日

水中ウォーキング 13:00～13:30
 アクアフィット 13:40～14:10
【格闘技プログラム】 ※サブプール

毎週木曜日

アクアピクス 14:00～14:30
 アクアフィット 14:40～15:10
【リラクゼーション】 ※サブプール

■…休館日

□…一部、一般利用できません

※予定表は一部変更となる場合がございます

枠内の数字は貸切利用しているコース数になりますのでそれ以外のコースは一般開放となります
 フリーコースは、終日一般開放しております

8月代官山スポーツプラザ サブプール予定表

2024/6/15作成

PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナーズ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
7:00																																
8:00	水中歩行	水中歩行			水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行					水中歩行	水中歩行	水中歩行				水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行				水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行		
9:00			水中歩行	水中歩行						水中歩行	水中歩行	水中歩行					水中歩行	水中歩行						水中歩行	水中歩行						水中歩行	
10:00			子ども							子ども							子ども							子ども							子ども	
11:00																																
12:00	12:50	12:50			12:50	12:50	12:50	12:50	12:50					12:50	12:50	12:50				12:50	12:50	12:50	12:50				12:50	12:50	12:50	12:50		
13:00	子ども専用	子ども専用	子ども専用	子ども専用	子ども専用	水中W アクアFIT 14:10	子ども専用	子ども専用	子ども専用	子ども専用	子ども専用	子ども専用	子ども専用	子ども専用	子ども専用	子ども専用	子ども専用	子ども専用	子ども専用	子ども専用	水中W アクアFIT 14:10	子ども専用	子ども専用	子ども専用	子ども専用	子ども専用	水中W アクアFIT 14:10	子ども専用	子ども専用	子ども専用	子ども専用	
14:00	14:40 アクアFIT						14:40 アクアFIT							14:40 アクアFIT							14:40 アクアFIT						14:40 アクアFIT					
15:00																																
16:00	16:30 子ども	16:50			16:50	16:50	16:50	16:50	16:50					16:50	16:50	16:50				16:50	16:50	16:50	16:50				16:50	16:50	16:50	16:50		
17:00			18:00	18:00						18:00	18:00	18:00					18:00	18:00						18:00	18:00						18:00	
18:00	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	
19:00																																
20:00	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45		
21:00																																

休館日

休館日

サブプールご案内
13m×4m
 水中歩行水深 1.1m~1.2m
※19:00以降1.2mになります
 子ども用水深 0.8m
 7/15~8/31は夏季コース形態となり、子供用プールの時間が変更となります。

6/1(土)~9/30(月)まで
屋外エリア・幼児プールOPEN!
 ※雨天・気温・光化学スモック等条件が整わない場合、クローズとなりますのでご了承ください。

- …休館日
- …一般利用できません
- …水中プログラム

予定表は一部変更となる場合がございます



Instagram



HP