

# 9月代官山スポーツプラザ プール予定表

2023/8/15作成  
PLAY ! SPORTS SHIBUYA パートナーズ

1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	
7:00																														7:00
8:00																														8:00
9:00																														9:00
10:00	団体 貸切 サブ																													10:00
11:00		スクール サブ ①																												11:00
12:00																														12:00
13:00					13:30 水中W サブ																									13:00
14:00							14:00 アクア ピクス メイン③																							14:00
15:00																														15:00
16:00																														16:00
17:00																														17:00
18:00																														18:00
19:00																														19:00
20:00																														20:00
21:00																														21:00

… 一般利用できません。

… 貸切および教室実施（メインプール6コース中○内の数字が使用コース数）

## ★プール開場時間★

平 日 7:00~21:00 (最終入場20:00 退水時間20:45)  
土・日・祝 9:00~21:00 (最終入場20:00 退水時間20:45)

子ども用プールの時間帯（サブプール）

平 日 15:00~16:50  
土・日・祝 11:00~16:50

\*サブプールで団体貸切および教室開催している時間帯は、利用できません。

※9/25~9/27は消防設備入替工事の臨時休館となります。

休  
館

無料公開日（敬老の日）

臨時休館

休憩時間(各10分)※プール内点検時間

10:50/12:50/14:50/16:50/18:50

## サブスク会員サービス【プレスポしぶや】

### 会員募集中！

代官山スポーツプラザ・ひがし健康プラザ  
猿楽トレーニングジムの3施設が定額で  
利用できる会員システムです！  
個人利用料+プログラム参加費が  
対象となります。

◀詳しくはコチラ！▶



★Twitter★



◎Instagram◎



★HP★

## 【プログラム情報】

### 9月から水中プログラム再開！！

毎週火曜

水中ウォーキング 13:30~14:10

アクアフィット 14:15~14:45

毎週木曜

アクアピクス 14:00~14:30

アクアフィット 14:40~15:10

【施設情報】代官山スポーツプラザ  
渋谷区代官山町17-9 ☎03-5428-0831