

9月代官山スポーツプラザ プール予定表

2023/8/15作成
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース

	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	
7:00					7:30		7:30					7:30		7:30					7:30		7:30						7:30				7:00
8:00					スクール		スクール					スクール		スクール					スクール		スクール						スクール				8:00
9:00					スクール②		スクール②					スクール②		スクール②					スクール②		スクール②						スクール②				9:00
10:00	団体貸切サブ				10:00		10:00					10:00		10:00					10:00		10:00						10:00				10:00
11:00	11:30	スクールサブ①						11:30	スクールサブ①					11:30	スクールサブ①							11:30	スクールサブ①					11:30	スクールサブ①		11:00
12:00																															12:00
13:00					13:30							13:30							13:30												13:00
14:00					水中Wサブ		14:00					水中Wサブ		14:00					水中Wサブ		14:00						14:00				14:00
15:00					アクアFITサブ		アクアFITサブ					14:45		アクアFITサブ					14:45		アクアFITサブ						アクアFITサブ				15:00
16:00							スクールサブ①							スクールサブ①							スクールサブ①						スクールサブ①				16:00
17:00	16:30						16:30							16:30							16:30						16:30				17:00
18:00	18:30						18:30							18:30							18:30						18:30				18:00
19:00	18:45						18:45							18:45							18:45						18:45				19:00
20:00	20:45						20:45							20:45							20:45						20:45				20:00
21:00																															21:00

休館日

無料公開日（敬老の日）

臨時休館


… 一般利用できません。 休憩時間(各10分)※プール内点検時間 10:50/12:50/14:50/16:50/18:50
… 貸切および教室実施（メインプール6コース中○内の数字が使用コース数）

★プール開場時間★
平日 7:00～21:00（最終入場20:00 退水時間20:45）
土・日・祝 9:00～21:00（最終入場20:00 退水時間20:45）
子ども用プールの時間帯（サブプール）
平日 15:00～16:50
土・日・祝 11:00～16:50
※サブプールで団体貸切および教室開催している時間帯は、利用できません。

※9/25～9/27は消防設備入替工事の臨時休館となります。

サブスク会員サービス【プレスポしぶや】
会員募集中！
代官山スポーツプラザ・ひがし健康プラザ
猿楽トレーニングジムの3施設が定額で
利用できる会員システムです！
個人利用料+プログラム参加費が
対象となります。

詳しくはコチラ！



【プログラム情報】
9月から水中プログラム再開！！
毎週火曜
水中ウォーキング 13:30～14:10
アクアフィット 14:15～14:45
毎週木曜
アクアビクス 14:00～14:30
アクアフィット 14:40～15:10



★Twitter★



©Instagram©



★HP★



【施設情報】代官山スポーツプラザ
渋谷区代官山町17-9 ☎03-5428-0831