

5月代官山スポーツプラザ プール予定表

2024/4/15作成

PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
7:00																																		
7:30		7:30					7:30		7:30					7:30		7:30					7:30		7:30					7:30		7:30				
8:00		スクール					スクール		スクール					スクール		スクール					スクール		スクール					スクール		スクール				
9:00		スクール②					スクール②		スクール②					スクール②		スクール②					スクール②		スクール②					スクール②		スクール②				
10:00		10:00					10:00	9:50	10:00	9:30				10:00	9:50	10:00	9:30				10:00	9:50	10:00	9:30			10:00	9:50	10:00	9:30				
11:00				スクールサブ①				11:30	11:30	11:30	スクールサブ①				11:30	11:30	11:30	スクールサブ①				11:30	11:30	11:30	スクールサブ①			11:30	11:30	11:30	11:30			
12:00									11:45	11:45					11:45	11:45	11:45																	
13:00							水中Wサブ							水中Wサブ								水中Wサブ						水中Wサブ						
14:00		アクアピクス③					アクアFITサブ		アクアピクス③					アクアFITサブ		アクアピクス③					アクアFITサブ		アクアピクス③					アクアFITサブ		アクアピクス③				
15:00		アクアFITサブ					15:00	水連①	水連サブ	15:00	アクアFITサブ			15:00	水連①	水連サブ	15:00	アクアFITサブ			15:00	水連①	水連サブ	15:00	アクアFITサブ		15:00	水連①	水連サブ	15:00	アクアFITサブ			
16:00		スクールサブ①					16:15	16:25	16:50	16:15	スクールサブ①			16:15	16:25	16:50	16:15	スクールサブ①			16:15	16:25	16:50	16:15	スクールサブ①		16:15	16:25	16:50	16:15	スクールサブ①			
17:00		スクール③					17:30	16:25	16:50	16:25	スクール③			17:30	16:25	16:50	16:25	スクール③			17:30	16:25	16:50	16:25	スクール③		17:30	16:25	16:50	16:25	スクール③			
18:00								水連③							水連③							水連③						水連③						
19:00		19:30						19:30	18:45	18:45					19:30	18:45	18:45					19:30	18:45	18:45				19:30	18:45	18:45				
20:00								20:45	20:45	20:45					20:45	20:45	20:45					20:45	20:45	20:45				20:45	20:45	20:45				
21:00																																		

無料公開日

休館日

休館日

利用料金

高校生以上 400円

小中学生 100円

幼児 無料
※満3歳以上でおむつが取れている事

60歳以上・障がい者 免除
※登録が必要です
(在住・在勤・在学の方のみ)

プール開場時間

平日 7:00～21:00 (退水時間20:45)

土日祝 9:00～21:00 (退水時間20:45)

休憩時間 (プール内点検時間 各10分)

10:50/12:50/14:50/16:50/18:50

※教室・団体貸切がある場合は、右の時間帯でも使えない場合があります。

水中歩行時間帯

平日 7:00～14:50
17:00～20:45

土日祝 9:00～10:50
17:00～20:45

子ども用プール時間帯

平日 15:00～16:50

土日祝 11:00～16:50

水中プログラムのお知らせ

毎週火曜日

水中ウォーキング 13:00～13:30

アクアフィット 13:40～14:10
(格闘技プログラム)

毎週木曜日

アクアピクス 14:00～14:30

アクアフィット 14:40～15:10
(リラクゼーションプログラム)

…一般利用できません

…一部、一般利用できません

※予定表は一部変更となる場合がございます

会員募集中!

サブスク会員サービス
【プレスポしびゅ】



©Instagram © ☆HP☆

【施設情報】代官山スポーツプラザ
渋谷区代官山町17-9 ☎03-5428-0831