

3月代官山スポーツプラザ プール予定表

2024/2/15作成

PLAY | SPORTS SHIBUYA パートナーズ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
7:00					7:30		7:30					7:30		7:30					7:30		7:30					7:30		7:30						7:00
8:00					スクール②		スクール②					スクール②		スクール②					スクール②		スクール②					スクール②		スクール②						8:00
9:00					10:00		10:00					10:00		10:00					10:00		10:00					10:00		10:00						9:00
10:00	9:30 団体貸切サブ				9:50 ③水連		9:30 団体貸切サブ					9:30 団体貸切サブ		9:30 団体貸切サブ			9:50 イベント②								9:30 団体貸切サブ								10:00	
11:00	11:30 スクールサブ①				11:30		11:30					11:30		11:30			11:30 スクールサブ①								11:30 スクールサブ①								11:00	
12:00	11:45 団体貸切③						11:45 団体貸切③							11:45 団体貸切③			12:30 イベント②								11:45 団体貸切③								12:00	
13:00	13:45			スクール①	13:30 水中Wサブ		14:00					13:30 水中Wサブ		14:00				スクール①		13:30 水中Wサブ		14:00			13:30 水中Wサブ		14:00						13:00	
14:00	14:15			15:10	15:00 水連サブ		14:15					14:00		14:15					15:10		14:00		14:15			14:00		14:15					14:00	
15:00	16:15			16:25	16:25 水連サブ		16:15					15:00 水連サブ		16:15					16:15		15:00 水連サブ		16:15			16:15		16:15					15:00	
16:00	16:30			17:30	16:50 水連サブ		16:30					16:25		16:30					16:30		16:25		16:30			16:30		16:30					16:00	
17:00	18:30						18:30					17:30		18:30					17:30		18:30		18:30			17:30		18:30					17:00	
18:00	18:45						18:45							18:45					18:45				18:45			18:45		18:45					18:00	
19:00	20:45						19:30							19:30					19:30				19:30			19:30		19:30					19:00	
20:00							20:45							20:45									20:45					20:45						20:00
21:00																																		21:00

休館日

休館日

利用料金

高校生以上	400円
小中学生	100円
幼児	無料
※満3歳以上でおむつが取れている事	
60歳以上・障がい者	免除
※登録が必要です	

プール開場時間

平日 7:00~21:00 (退水時間 20:45)
 土日祝 9:00~21:00 (退水時間 20:45)
 休憩時間(各10分)※プール内点検時間
 10:50/12:50/14:50/16:50/18:50

水中歩行時間帯
 平日 7:00~14:50
 17:00~20:45
 9:00~10:50
 土日祝 17:00~20:45

子ども用プール時間帯
 平日 15:00~16:50
 土日祝 11:00~16:50

※教室・団体貸切がある場合は、上記の時間帯でも使えない場合があります。

水中プログラムのご案内

毎週火曜日

水中ウォーキング 13:30~14:00
 アクアフィット (格闘技プログラム) 14:10~14:40

毎週木曜日

アクアピクス 14:00~14:30
 アクアセッションプログラム 14:40~15:10

■ …一般利用できません
 □ …一部、一般利用できません
 ※予定表は一部変更となる場合がございます

会員募集中!
 サブスク会員サービス



©Instagram©



☆HP☆

【施設情報】代官山スポーツプラザ
 渋谷区代官山町17-9 ☎03-5428-0831