

# 10月代官山スポーツプラザ プール予定表

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
7:00																																7:00
8:00																																8:00
9:00	無料開放日  <b>(平和・国際都市渋谷の日)</b>																														9:00	
10:00																															10:00	
11:00																															11:00	
12:00																															12:00	
13:00																															13:00	
14:00																															14:00	
15:00																															15:00	
16:00																															16:00	
17:00																															17:00	
18:00																															18:00	
19:00																															19:00	
20:00																															20:00	
21:00																															21:00	

■ 一般利用できません。

■ 一部、一般利用できません。（メインプール6コース中○内の数字が使用コース数）

### ★プール開場時間★

平 日 7:00～21:00（最終入場20:00 退水時間20:45）  
土・日・祝 9:00～21:00（最終入場20:00 退水時間20:45）

子ども用プールの時間帯（サブプール）

平 日 15:00～16:50  
土・日・祝 11:00～16:50

※サブプールで団体貸切および教室開催している時間帯は、利用できません。

### 【利用料金】

高校生以上…400円 小中学生…100円 幼児…無料（満3歳でおむつが取れている事）

60歳以上・障がい者…利用料免除（登録が必要です）

※1回のご利用が更衣を含め2時間となります。

2時間を超えた場合、1時間につき高校生以上200円、小中学生50円の超過料金が発生します。

休憩時間(各10分)※プール内点検時間

10:50/12:50/14:50/16:50/18:50

### サブスク会員サービス【プレスボしぶや】

#### 会員募集中！

代官山スポーツプラザ・ひがし健康プラザ \詳しくはコチラ！/

猿楽トレーニングジムの3施設が定額で

利用できる会員システムです！

個人利用料+プログラム参加費が



### 【プログラム情報】

#### 水中プログラムのご案内

毎週火曜

水中ウォーキング 13:30～14:00

アクアフィット 14:15～14:45

毎週木曜

アクアピクス 14:00～14:30

アクアフィット 14:40～15:10



【施設情報】代官山スポーツプラザ  
渋谷区代官山町17-9 ☎03-5428-0831