

10月代官山スポーツプラザ プール予定表

2023/9/15作成
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナーズ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
7:00																																7:00	
8:00			7:30 ス ク ー ル ②		7:30 ス ク ー ル ②							7:30 ス ク ー ル ②					7:30 ス ク ー ル ②		7:30 ス ク ー ル ②					7:30 ス ク ー ル ②		7:30 ス ク ー ル ②					7:30 ス ク ー ル ②	8:00	
9:00	無料開放日（平和・国際都市渋谷の日）		10:00		10:00	9:30 団体 貸切 サブ ①						9:30 団体 貸切 サブ ①					10:00		9:30 団体 貸切 サブ ①					10:00		9:30 団体 貸切 サブ ①					10:00	9:00	
10:00				9:50 水連 ③							9:50 水連 ③		9:30 団体 貸切 サブ ①					9:50 水連 ③		9:30 団体 貸切 サブ ①					9:50 水連 ③		9:30 団体 貸切 サブ ①				10:00		
11:00						11:30	スクール サブ ①					11:30		スクール サブ ①				11:30		11:30	スクール サブ ①					11:30		11:30	スクール サブ ①			11:00	
12:00							11:45						11:45							11:45							11:45						12:00
13:00				13:30 水中W サブ		14:00	13:45						14:00					13:30 水中W サブ		14:00							13:45					13:30	13:00
14:00			アクア FIT サブ		アクア FIT サブ	14:15						アクア FIT サブ	14:15				アクア FIT サブ		アクア FIT サブ	14:15					アクア FIT サブ		14:15				アクア FIT サブ	14:00	
15:00			14:45		15:00	16:15						15:00	16:15				15:00		15:00	16:15					15:00		16:15				15:00		
16:00				16:25	16:50	16:30					16:25	16:50	16:30				16:25		16:25	16:30					16:25		16:30				16:00		
17:00				16:25		18:30					16:25		18:30				17:30		16:25	18:30						16:25		18:30			17:30	17:00	
18:00				水連 ③	スクール ③	18:30					水連 ③	スクール ③	18:30					水連 ③	スクール ③	18:30					水連 ③	スクール ③	18:30					18:00	
19:00					19:30	18:45						19:30	18:45						19:30	18:45						18:45					19:00		
20:00					20:45	20:45					20:45		20:45					20:45		20:45						20:45		20:45				20:00	
21:00																																21:00	

… 一般利用できません。 休憩時間(各10分)※プール内点検時間 10:50/12:50/14:50/16:50/18:50


… 一部、一般利用できません。(メインプール6コース中○内の数字が使用コース数)

★プール開場時間★
平 日 7:00～21:00 (最終入場20:00 退水時間20:45)
土・日・祝 9:00～21:00 (最終入場20:00 退水時間20:45)

子ども用プールの時間帯(サブプール)
平 日 15:00～16:50
土・日・祝 11:00～16:50
※サブプールで団体貸切および教室開催している時間帯は、利用できません。

【利用料金】
高校生以上…400円 小中学生…100円 幼児…無料(満3歳でおむつが取れている事) 60歳以上・障がい者…利用料免除(登録が必要です)
※1回のご利用が更衣を含め2時間となります。
2時間を超えた場合、1時間につき高校生以上200円、小中学生50円の超過料金が発生します。

サブスク会員サービス【プレスポしぶや】
会員募集中!
代官山スポーツプラザ・ひがし健康プラザ 〳詳しくはコチラ!〵
猿楽トレーニングジムの3施設が定額で
利用できる会員システムです!
個人利用料+プログラム参加費が



【プログラム情報】
水中プログラムのご案内
毎週火曜
水中ウォーキング 13:30～14:00
アクアフィット 14:15～14:45

毎週木曜
アクアピクス 14:00～14:30
アクアフィット 14:40～15:10

【施設情報】代官山スポーツプラザ
渋谷区代官山町17-9 ☎03-5428-0831

