

9月 代官山スポーツプラザ メインプール予定表

2026/8/15作成
PLAY! SPORTS SHIBUYA/パートナーズ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
7:00										7:00					7:00																7:00		
8:00	7:30 ス ク ー ル ②							7:30 ス ク ー ル ②		ス ク ー ル ②					7:30 ス ク ー ル ②														7:30 ス ク ー ル ②		8:00		
9:00	10:00		8:45 ス ク ー ル ②					10:00							10:00																9:00		
10:00			11:00				スクール ①			② 11:00							11:00				スクール ①				11:00						10:00		
11:00					スクール ①							スクール ①								スクール ①							スクール ①					11:00	
12:00																																12:00	
13:00							12:30 ス ク ー ル ①															12:30 ス ク ー ル ①										13:00	
14:00			アクア ピクス ③				15:00			アクア ピクス ③							アクア ピクス ③							15:00								14:00	
15:00																																15:00	
16:00			スクール ①							スクール ①							スクール ①								スクール ①								16:00
17:00			ス ク ー ル ③							ス ク ー ル ③							ス ク ー ル ③							ス ク ー ル ③						17:30		17:00	
18:00																																18:00	
19:00			19:30							19:30							19:30								19:30							19:00	
20:00																																20:00	
21:00																																21:00	

休
館
日

休
館
日

※教室・スクール・貸団体切は、表記時間の5分前にコース変更いたします。予めご了承ください。

プール利用時間・利用料金

高校生以上 1時間 300円 2時間 600円

小中学生 1時間 50円 2時間 100円

幼児 無料

※満3歳以上でおむつが
取れている事

高齢者
障がい者 免除

※登録が必要
詳しくは管理事務室まで！

プール開場時間

平日 7:00～21:00（退水時間20:45）

土日祝 9:00～21:00（退水時間20:45）

休憩時間（プール内点検時間 各10分）

10:50/12:50/14:50/16:50/18:50

… 休館日

… 一部一般利用できません

… 水中プログラム

9/21(月)敬老の日は
無料公開となります

枠内○数字は貸切利用しているコース
数です。
それ以外のコースは、一般開放となります
のでご利用いただけます。

9月 代官山スポーツプラザ サブプール予定表

2026/8/15作成

PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
7:00				水中歩行							水中歩行							水中歩行							水中歩行						7:00
8:00																															8:00
9:00	水中歩行	水中歩行	水中歩行	9:30	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	9:30	水中歩行	水中歩行					水中歩行						水中歩行			水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	9:00
10:00					10:50	10:50					10:50	10:50	11:00												10:50	10:50					10:00
11:00																															11:00
12:00				11:30	12:00						11:30	12:00													11:30	12:00					12:00
13:00	水中W アクアダンス		水中歩行	水中歩行	12:50	12:50		水中W アクアダンス		水中歩行	水中歩行	12:50	12:50				水中W アクアダンス		水中歩行					水中W アクアダンス		水中歩行	12:50	12:50			13:00
14:00	14:10	14:50	14:40	14:50				14:10	14:50	14:50	14:40	14:50	14:50				14:10	14:50	14:50					14:40	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:00
15:00	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50				16:50	16:50	16:50					16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	15:00
16:00	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50				16:50	16:50	16:50					16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:00
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00				17:00	17:00	17:00					17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00
18:00	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行				水中歩行	水中歩行	水中歩行					水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	18:00
19:00																															19:00
20:00	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45				20:45	20:45	20:45					20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:00
21:00																															21:00

休館日

休館日

サブプール大きさ **13m×4m**

サブプール水深ご案内

水中歩行時 **1.1m～1.2m**

※19:00以降1.2mになります

こども用プール時 **0.8m**

水中プログラムのご案内

毎週**火曜日**

水中ウォーキング 13:00～13:30

アクアダンス 13:40～14:10

※サブプール

毎週**木曜日**

アクアピクス 14:00～14:30

アクアフィット 14:40～15:10

【リラクゼーション】 ※サブプール

屋外幼児プールにつきまして

現在、機械の不具合で再開を見合わせております。

ご迷惑をおかけし申し訳ございません。
今後の状況につきましては、施設HPや館内スタッフにお問い合わせください。

※予定表は一部変更となる場合がございます

- ... 休館日
- ... 一般利用できません
- ... 水中プログラム

施設HP



代官山スポーツプラザ
渋谷区 代官山町17-9
☎03-5428-0831