

1月 代官山スポーツプラザ メインプール予定表

2025/12/15作成

PLAY ! SPORTS SHIBUYAパートナーズ

	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土	
7:00																																7:00
8:00																																8:00
9:00																																9:00
10:00																																10:00
11:00																																11:00
12:00																																12:00
13:00																																13:00
14:00																																14:00
15:00																																15:00
16:00																																16:00
17:00																																17:00
18:00																																18:00
19:00																																19:00
20:00																																20:00
21:00																																21:00

1/4(日)
9:00より
営業開始

休館

休館

プール利用時間・利用料金

高校生以上 1時間 300円 2時間 600円

小中学生 1時間 50円 2時間 100円

幼児 無料

※満3歳以上でおむつが取れている事

高齢者
障がい者 免除

※登録が必要
詳しくは管理事務室まで！

プール開場時間

平日 7:00～21:00 (退水時間20:45)

土日祝 9:00～21:00 (退水時間20:45)

休憩時間 (プール内点検時間 各10分)

10:50/12:50/14:50/16:50/18:50

… 休館日

… 一部一般利用できません

… 水中プログラム

枠内○数字は貸切利用している
コース数です。

それ以外のコースは、一般開放と
なりますのでご利用いただけます。

1月 代官山スポーツプラザ サブプール予定表

	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土	
7:00																															7:00	
8:00																															8:00	
9:00																															9:00	
10:00																															10:00	
11:00																															11:00	
12:00																															12:00	
13:00																															13:00	
14:00																															14:00	
15:00																															15:00	
16:00																															16:00	
17:00																															17:00	
18:00																															18:00	
19:00																															19:00	
20:00																															20:00	
21:00																															21:00	

年始休館
1/4(日)
9:00より
営業開始

サブプール大きさ 13m×4m

サブプール水深ご案内

水中歩行時 1.1m~1.2m
※19:00以降1.2mになります

こども用プール時 0.8m

水中プログラムのご案内

毎週火曜日

水中ウォーキング 13:00~13:30
アクアフィット 13:40~14:10
【格闘技プログラム】 ※サブプール

毎週木曜日

アクアピクス 14:00~14:30
アクアフィット 14:40~15:10
【リラクゼーション】 ※サブプール

Special Event

～Health&Beauty～

PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナーズ

心の健康や身体と身だしなみを整え、

内側からの美しさと健康をサポート！

開催日程 : 2026年 1/31(土)~2/1(日)

※詳しいイベント内容はHPに随時更新予定

… 休館日

… 一般利用できません

… 水中プログラム

※予定表は一部変更となる場合がございます



Instagram



HP