

# サブプール予約表【金曜】

R6.5.25

7月		5日	12日	19日	26日
	コース		サブ		
	早朝 7:15~9:15				
	午前1 9:30~11:30	代官山なごみ	代官山なごみ		
	午前2 11:45~13:45		代官山倶楽部		
	午後1 14:15~16:15				
	午後2 16:30~18:30	ちびハムず	ちびハムず		
	夜間 18:45~20:45	SWIM WARLD	SWIM WARLD		

9月		6日	13日	20日	27日
	コース	サブ	サブ	サブ	サブ
	早朝 7:15~9:15				
	午前1 9:30~11:30	代官山なごみ	代官山なごみ	代官山なごみ	代官山倶楽部
	午前2 11:45~13:45				代官山なごみ
	午後1 14:15~16:15				
	午後2 16:30~18:30	ちびハムず	ちびハムず	ちびハムず	ちびハムず
	夜間 18:45~20:45	SWIM WARLD	SWIM WARLD	SWIM WARLD	SWIM WARLD

※ 8月、サブプールの貸出しはございません。

## 〈一般利用時の指導行為について〉

- ・ 近頃、一般開放コースでの指導目的での来場が見受けられます。
- ・ 個人利用時や一般コースでの水泳指導は占有利用にあたる為、禁止となっております。  
指導が疑われる場合、監視員より声を掛けさせていただきます。ご理解ご協力お願いいたします。

## 〈感染症対策と更衣室での飲食について〉

- ・ ご自身の体調に十分お気を付け頂き、周りの方々にも快適にご利用頂けるようご協力をお願いいたします。
- ・ 施設では引き続き消毒液の設置やうがい手洗いの励行など、感染拡大防止に努めます。  
・ 更衣室を含む施設内でのお食事(菓子類も)はできません。水分補給は可能です。  
衛生管理上ご協力をお願いします

## 〈スマートウォッチ利用時の注意〉

- ・ 接触時の負傷、破損によるガラス飛散を防ぐため  
必ず上からウォッチカバーを装着して入水してください。

## 〈入退場時のお願い〉

- ・ 入退場時、コーチも生徒の皆様も、必ず所属団体のカードをご提示ください。