

# プール予約表【金曜】

R6.11.24 更新

1月	3日				10日				17日				24日				31日			
コース	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ
早朝 7:15~9:15																				
午前1 9:30~11:30				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 なごみ
午前2 11:45~13:45					水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会	
午後1 14:15~16:15	休館日				若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会	
午後2 16:30~18:30						カスミ クラブ	カスミ クラブ	ちび ハムず	カスミ クラブ	カスミ クラブ	トマト 倶楽部	ちび ハムず	トマト 倶楽部	カスミ クラブ	カスミ クラブ	ちび ハムず	カスミ クラブ	カスミ クラブ	トマト 倶楽部	ちび ハムず
夜間 18:45~20:45		スイム サブ	スイム サブ	SWIM WORLD		SWIM WORLD	スイム サブ	SWIM WORLD		スイム サブ	スイム サブ		スイム サブ	スイム サブ	SWIM WORLD		SWIM WORLD	スイム サブ	スイム サブ	

2月	7日				14日				21日				28日			
コース	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ
早朝 7:15~9:15																
午前1 9:30~11:30				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 なごみ
午前2 11:45~13:45	水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会	
午後1 14:15~16:15	若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会	
午後2 16:30~18:30	トマト 倶楽部	カスミ クラブ	カスミ クラブ	ちび ハムず	カスミ クラブ	カスミ クラブ	トマト 倶楽部	ちび ハムず	トマト 倶楽部	カスミ クラブ	カスミ クラブ	ちび ハムず	カスミ クラブ	カスミ クラブ	トマト 倶楽部	ちび ハムず
夜間 18:45~20:45	スイム サブ	スイム サブ	SWIM WORLD		SWIM WORLD	スイム サブ	スイム サブ		スイム サブ	スイム サブ	SWIM WORLD		SWIM WORLD	スイム サブ	スイム サブ	

3月	7日				14日				21日				28日			
コース	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ
早朝 7:15~9:15																
午前1 9:30~11:30				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 なごみ
午前2 11:45~13:45	水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会	
午後1 14:15~16:15	若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会	
午後2 16:30~18:30	トマト 倶楽部	カスミ クラブ	カスミ クラブ	ちび ハムず	カスミ クラブ	カスミ クラブ	トマト 倶楽部	ちび ハムず	トマト 倶楽部	カスミ クラブ	カスミ クラブ	ちび ハムず	カスミ クラブ	カスミ クラブ	トマト 倶楽部	ちび ハムず
夜間 18:45~20:45	スイム サブ	スイム サブ	SWIM WORLD		SWIM WORLD	スイム サブ	スイム サブ		スイム サブ	スイム サブ	SWIM WORLD		SWIM WORLD	スイム サブ	スイム サブ	

## 〈更衣室内での飲食について〉

- ・更衣室を含む施設内でのお食事(菓子類も)はできません。
- ・水分補給は可能です。衛生管理上ご協力をお願いします。

## 〈一般利用時の指導行為について〉

- ・近頃、一般開放コースでの指導目的での来場が見受けられます。
- ・個人利用時や一般コースでの水泳指導は占有利用にあたる為、禁止となっております。
- 指導が疑われる場合、監視員より声を掛けさせていただきます。ご理解ご協力お願いいたします。

## 〈スマートウォッチ利用時の注意〉

- ・接触時の負傷、破損によるガラス飛散を防ぐため、必ず上からウォッチカバーを装着して入水してください。

## 〈入退場時のお願い〉

- ・入退場時、コーチも生徒の皆様も、必ず所属団体のカードをご提示ください。

※天災・事故・突発的な設備故障によりプール休場の可能性がございます。ご了承くださいませ。

ご利用の際は開場をご確認の上、ご来館くださいませ。