

# 11月 代官山スポーツプラザ メインプール予定表

2024/10/15作成  
PLAY I SPORTS SHIBUYA パートナース

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
7:00																																	7:00	
8:00					7:30 スクール		7:30 スクール					7:30 スクール		7:30 スクール					7:30 スクール		7:30 スクール					7:30 スクール		7:30 スクール					8:00	
9:00					10:00 ②		10:00 ②					10:00 ②		10:00 ②					10:00 ②		10:00 ②					10:00 ②		10:00 ②					9:00	
10:00						9:50 ③ 水連						10:00 ③ 水連		10:00 ③ 水連					10:00 ③ 水連		10:00 ③ 水連					10:00 ③ 水連		10:00 ③ 水連				10:00		
11:00		スクール ①				11:30			スクール ①			11:30		11:30		スクール ①				11:30		11:30		スクール ①			11:30		11:30		スクール ①		11:00	
12:00	団体 貸切 ③							11:45 団体 貸切 ③						11:45 団体 貸切 ③				12:30 スクール ①				11:45 団体 貸切 ③						11:45 団体 貸切 ③				12:00		
13:00	13:45							13:45						13:45								13:45							13:45				13:00	
14:00	14:10						アクア ピクス ③	14:10					アクア ピクス ③	14:10								14:10					14:10		14:10				14:00	
15:00	16:15 団体 貸切 ③	スクール ③			17:30 スクール ①	水連 ①	16:15 スクール ①	16:15 団体 貸切 ③			17:30 スクール ③	16:15 スクール ①	16:15 水連 ①	16:15 スクール ③	16:15 団体 貸切 ③		17:30 スクール ③				16:15 スクール ①	16:15 水連 ①	16:15 スクール ③		17:30 スクール ①	16:15 水連 ①	16:15 スクール ③	16:15 団体 貸切 ③		17:30 スクール ③		15:00		
16:00	16:25							16:25						16:25								16:25					16:25		16:25				16:00	
17:00	18:30 団体 貸切 ③				17:30		18:30 スクール ③	17:30 団体 貸切 ③			17:30	18:30 スクール ③	17:30 水連 ①	18:30 スクール ③	18:30 団体 貸切 ③		17:30 スクール ③				18:30 スクール ③	17:30 水連 ①	18:30 スクール ③		17:30 スクール ①	18:30 水連 ①	18:30 スクール ③	18:30 団体 貸切 ③		17:30 スクール ③		17:00		
18:00	18:45					18:30 水連 ③		18:30				18:30 水連 ③		18:30								18:30					18:30 水連 ③		18:30				18:00	
19:00	18:45 団体 貸切 ③						19:30 スクール ③	18:45 団体 貸切 ③			19:30	18:45 スクール ③	19:30 水連 ③	18:45 スクール ③	18:45 団体 貸切 ③		19:30 スクール ③				19:30 スクール ③	18:45 水連 ③	19:30 スクール ③		19:30 スクール ①	18:45 水連 ③	19:30 スクール ③	18:45 団体 貸切 ③		19:30 スクール ③		19:00		
20:00	20:45 団体 貸切 ③					20:45		20:45				20:45		20:45								20:45					20:45		20:45				20:00	
21:00																																		21:00

休館日

休館日

**プール利用料金**

高校生以上 400円

小中学生 100円

幼児 無料  
※満3歳以上でおむつが取れている事

60歳以上・障がい者 免除  
※登録が必要です  
(在住・在勤・在学の方のみ)

**プール開場時間**

平日 7:00～21:00 (退水時間20:45)

土日祝 9:00～21:00 (退水時間20:45)

**休憩時間** (プール内点検時間 各10分)  
10:50/12:50/14:50/16:50/18:50

**水中プログラムのお知らせ**

**毎週火曜日**

水中ウォーキング 13:00～13:30  
アクアフィット 13:40～14:10  
【格闘技プログラム】 ※サブプール

**毎週木曜日**

アクアピクス 14:00～14:30  
アクアフィット 14:40～15:10

●…休館日

□…一部、一般利用できません

※予定表は一部変更となる場合がございます

枠内○数字は貸切利用している  
コース数になりますので  
それ以外のコースは一般開放となります  
フリーコースは、終日一般開放しております

