

2月代官山スポーツプラザ プール予定表

2024/1/15作成

PLAY | SPORTS SHIBUYA パートナーズ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
7:00																														
7:30						7:30		7:30							7:30					7:30		7:30					7:30		7:30	
8:00	スクール②					スクール②		スクール②							スクール②					スクール②		スクール②					スクール②		スクール②	
9:00				スクールサブ①																										
10:00		9:30 団体貸切サブ	9:50 スクールサブ	10:30 スクール①		10:00	9:50 ③水連	10:00	9:30 団体貸切サブ	9:50 スクールサブ				9:50 ③水連	10:00	9:30 団体貸切サブ	9:50 スクールサブ				9:50 ③水連	10:00	9:50 スクールサブ			10:00	9:50 ③水連	10:00		
11:00		11:30 スクールサブ①	11:30 スクールサブ①	11:30 スクール③			11:30		11:30	11:30 スクールサブ①				11:30	11:30	11:30	11:30 スクールサブ①				11:30					11:30	11:30	11:30		
12:00		11:45 団体貸切③							11:45 団体貸切③																					
13:00		13:45			スクール①	13:30 水中Wサブ		14:00	13:45						14:00	13:45				スクール①	13:30 水中Wサブ		14:00			13:30 水中Wサブ		14:00		
14:00	14:00 アクアピクス③					14:00		14:00	14:15					14:00	14:15					14:00	13:30 水中Wサブ		14:00			14:00	14:00	14:00		
15:00	14:15 アクアFITサブ				15:10			14:15						15:00	14:15					15:10	13:30 水中Wサブ		14:00			14:00	14:00	14:00		
16:00	16:15					15:00	16:25	16:15						15:00	16:15					15:10	13:30 水中Wサブ		14:00			14:00	14:00	14:00		
17:00	16:30					17:30		16:30						16:25	16:30					17:30	16:25		16:25			16:25	16:25	16:25		
18:00	18:30					18:30		18:30						18:30	18:30					18:30	16:25		16:25			16:25	16:25	16:25		
19:00	19:30							19:30							19:30						19:30		19:30				19:30	19:30	19:30	
20:00	20:45							20:45							20:45						20:45		20:45				20:45	20:45	20:45	
21:00																														

休館日

休館日

利用料金

高校生以上	400円
小中学生	100円
幼児	無料
※満3歳以上でおむつが取れている事	
60歳以上・障がい者	免除
※登録が必要です	

プール開場時間

平日 7:00~21:00 (退水時間 20:45)
 土日祝 9:00~21:00 (退水時間 20:45)
 休憩時間(各10分)※プール内点検時間
 10:50/12:50/14:50/16:50/18:50

水中歩行時間帯		子ども用プール時間帯	
平日	7:00~14:50	平日	15:00~16:50
平日	17:00~20:45	平日	11:00~16:50
平日	9:00~10:50	土日祝	11:00~16:50
土日祝	17:00~20:45		

※教室・団体貸切がある場合は、上記の時間帯でも使えない場合があります。

水中プログラムのご案内

毎週火曜日	水中ウォーキング 13:30~14:00
	アクアフィット 14:10~14:40
毎週木曜日	アクアピクス 14:00~14:30
	アクアフィット 14:40~15:10

…一般利用できません
 …一部、一般利用できません
 ※予定表は一部変更となる場合がございます

会員募集中!
 サブスク会員サービス




◎Instagram◎ ☆HP☆

【施設情報】代官山スポーツプラザ
 渋谷区代官山町17-9 ☎03-5428-0831