

# プール予約表【金曜】

R8.2.20 更新

4月	3日				10日				17日				24日											
	コース	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ			
早朝 7:15~9:15																								
午前1 9:30~11:30				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 なごみ				
午前2 11:45~13:45	水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会					
午後1 14:15~16:15	若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会					
午後2 16:30~18:30	トマト 倶楽部	カスミ クラブ	カスミ クラブ	ちび ハムズ	カスミ クラブ	カスミ クラブ	トマト 倶楽部	ちび ハムズ	トマト 倶楽部	カスミ クラブ	カスミ クラブ	ちび ハムズ	カスミ クラブ	カスミ クラブ	トマト 倶楽部	ちび ハムズ								
夜間 18:45~20:45	SWIM WORLD	スイム サブ	スイム サブ		スイム サブ	スイム サブ	SWIM WORLD		SWIM WORLD	スイム サブ	スイム サブ		スイム サブ	スイム サブ	SWIM WORLD									

5月	1日				8日				15日				22日				29日							
	コース	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ			
早朝 7:15~9:15																								
午前1 9:30~11:30				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 なごみ
午前2 11:45~13:45	水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会	
午後1 14:15~16:15					若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会	
午後2 16:30~18:30				ちび ハムズ	トマト 倶楽部	カスミ クラブ	カスミ クラブ	ちび ハムズ	カスミ クラブ	カスミ クラブ	トマト 倶楽部	ちび ハムズ	トマト 倶楽部	カスミ クラブ	カスミ クラブ	ちび ハムズ	カスミ クラブ	カスミ クラブ	トマト 倶楽部	ちび ハムズ	カスミ クラブ	カスミ クラブ	トマト 倶楽部	ちび ハムズ
夜間 18:45~20:45	SWIM WORLD	スイム サブ	スイム サブ		スイム サブ	スイム サブ	SWIM WORLD		SWIM WORLD	スイム サブ	スイム サブ		スイム サブ	スイム サブ	SWIM WORLD						SWIM WORLD	スイム サブ	スイム サブ	

6月	5日				12日				19日				26日											
	コース	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ			
早朝 7:15~9:15																								
午前1 9:30~11:30				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 なごみ				
午前2 11:45~13:45	水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会					
午後1 14:15~16:15	若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会					
午後2 16:30~18:30	トマト 倶楽部	カスミ クラブ	カスミ クラブ	ちび ハムズ	カスミ クラブ	カスミ クラブ	トマト 倶楽部	ちび ハムズ	トマト 倶楽部	カスミ クラブ	カスミ クラブ	ちび ハムズ	カスミ クラブ	カスミ クラブ	トマト 倶楽部	ちび ハムズ								
夜間 18:45~20:45	スイム サブ	スイム サブ	SWIM WORLD		SWIM WORLD	スイム サブ	スイム サブ		スイム サブ	スイム サブ	SWIM WORLD		SWIM WORLD	スイム サブ	スイム サブ									

## 〈プール団体の皆様へお願い〉

- ・近頃、一般開放コースでの指導目的での来場が見受けられます。
- ・個人利用時や一般コースでの水泳指導は占有利用にあたる為、禁止となっております。
- ・指導が疑われる場合、監視員より声を掛けさせていただきます。ご理解ご協力をお願いいたします。
- ・入退場時、コーチも生徒の皆さまも必ず所属団体のカードをご提示ください。

## 〈感染予防対策について〉

- ・当施設で実施している感染症対策の指示に従うようお願いします。
- ・館内でのお菓子を食べる事も含め、お食事はできません。（水分補給は可能）
- ・密集を避けるようご協力をお願いいたします。

## 〈スマートウォッチの利用について〉

- ・接触時の負傷、破損によるガラス飛散を防ぐため、必ず上からウォッチカバーを装着して入水して下さい。