

太極拳プログラム

場所：代官山スポーツプラザ
1階レクリエーションルーム
代官山駅から徒歩2分

講師：小板橋 美雪 先生（渋谷区太極拳連盟）

時間：13：15～14：30

受付：サフスク会員 12：45～
一般利用者 13：00～



日程：毎週金曜日
（日程は変更の場合がございます。
変更する場合は別途周知させていただきます）

定員：15名

費用：1回¥1,000円
（1回券売機にて購入ください）

フレスポしぶや（サフスク会員）の方は無料
（1階受付にて会員証を掲示してください）

〒150-0034
東京都渋谷区代官山町17-9
TEL:03-5428-0831