

6月 代官山スポーツプラザ メインプール予定表

2025/5/15作成

PLAY ! SPORTS SHIBUYAパートナーズ

	1 日 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火		
7:00																																
8:00																																
9:00																																
10:00																																
11:00																																
12:00																																
13:00																																
14:00																																
15:00																																
16:00																																
17:00																																
18:00																																
19:00																																
20:00																																
21:00																																

プール利用料金

高校生以上 400円

小中学生 100円

幼稚 無料
※満3歳以上でおむつが取れている事

60歳以上・障がい者 免除
※登録が必要です

プール開場時間

平日 7:00～21:00（退水時間20:45）

土日祝 9:00～21:00（退水時間20:45）

休憩時間（プール内点検時間 各10分）

10:50/12:50/14:50/16:50/18:50

水中プログラムのご案内

毎週火曜日

水中ウォーキング 13:00～13:30

アクアフィット 13:40～14:10

【格闘技プログラム】 ※サブプール

毎週木曜日

アクアピクス 14:00～14:30

アクアフィット 14:40～15:10

…休館日

…一部、一般利用できません

※予定表は一部変更となる場合がございます

枠内○数字は貸切利用しているコース数です。
それ以外のコースは一般開放となります。
フリークースは終日一般開放しておりますので、
ご利用いただけます。

6月 代官山スポーツプラザ サブプール予定表

	1 日 月	2 火 月	3 水 月	4 木 月	5 金 月	7 土 日	8 日 月	9 月	10 火 月	11 水 月	12 木 月	13 金 月	14 土 日	15 日 月	16 月	17 火 月	18 水 月	19 木 月	20 金 月	21 土 日	22 日 月	23 月	24 火 月	25 水 月	26 木 月	27 金 月	28 土 日	29 日 月	30 月			
7:00																																
8:00																																
9:00	水中歩行 10:50																															
10:00		水中歩行																														
11:00	11:00 二ども専用																															
12:00																																
13:00																																
14:00																																
15:00																																
16:00																																
17:00																																
18:00	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行																											
19:00																																
20:00	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	18:30 水中歩行																										
21:00																																

サブプールのご案内

13m×4m

水中歩行時の水深 1.1m～1.2m

※19:00以降1.2mになります

こども用プール時の水深 0.8m

屋外エリア幼児プールOPEN！

6/1(日)～9/30(火)まで

※雨天・気温・光化学スモッグ等条件が整わない場合は
クローズとなりますのでご了承ください

- …休館日
- …一般利用できません
- …水中プログラム

※予定表は一部変更となる場合がございます



Instagram



HP