

6月 代官山スポーツプラザ メインプール予定表

2025/5/15作成
PLAY | SPORTS SHIBUYA パートナース

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
7:00																															7:00	
8:00		7:30 スクール ②	7:30 スクール ②		7:30 スクール ②					7:30 スクール ②		7:30 スクール ②					7:30 スクール ②		7:30 スクール ②					7:30 スクール ②		7:30 スクール ②					8:00	
9:00		10:00 スクール ①	10:00	9:50 水連 ③	10:00					10:00 水連 ③	9:50	10:00				スクール ①	10:00	9:50 水連 ③	10:00					10:00 スクール ①		10:00	9:30 団体 貸切 ①				9:00	
10:00																															10:00	
11:00				11:30			スクール ①				11:30			スクール ①				11:30			スクール ①							11:30 スクール ①				11:00
12:00						11:45 団体 貸切 ③						11:45 団体 貸切 ③								11:45 団体 貸切 ③							11:45 団体 貸切 ③				12:00	
13:00		13:30 スクール ①				13:45							13:45			13:30 スクール ①				13:45								13:45			13:00	
14:00					アクア ピクス ③	14:10					アクア ピクス ③	14:10				スクール ①			アクア ピクス ③	14:10					アクア ピクス ③	14:10					14:00	
15:00			スクール ①	水連 ①	スクール ①	16:15				スクール ①	水連 ①	スクール ①	16:15				スクール ①	水連 ①	スクール ①	16:15					スクール ①	16:15					15:00	
16:00			スクール ②			16:25				スクール ②			16:25				スクール ②			16:25							16:25					16:00
17:00			17:30		スクール ③	18:30				17:30	水連 ③	スクール ③	18:30				17:30	水連 ③	スクール ③	18:30						スクール ③	18:30					17:00
18:00				水連 ③		18:45						18:45							水連 ③								18:45					18:00
19:00					19:30	団体 貸切 ③						19:30	団体 貸切 ③						19:30	団体 貸切 ③						19:30	団体 貸切 ③					19:00
20:00				20:45		20:45					20:45		20:45					20:45		20:45							20:45	20:45				20:00
21:00																																21:00

プール利用料金

高校生以上 400円

小中学生 100円

幼児 無料
※満3歳以上でおむつが取れている事

60歳以上・障がい者 免除
※登録が必要です

プール開場時間

平日 7:00～21:00（退水時間20:45）

土日祝 9:00～21:00（退水時間20:45）

休憩時間（プール内点検時間 各10分）

10:50/12:50/14:50/16:50/18:50

水中プログラムのご案内

毎週火曜日

水中ウォーキング 13:00～13:30

アクアフィット 13:40～14:10

【格闘技プログラム】 ※サブプール

毎週木曜日

アクアピクス 14:00～14:30

アクアフィット 14:40～15:10

…休館日

…一部、一般利用できません

※予定表は一部変更となる場合がございます

枠内の数字は貸切利用しているコース数です。
それ以外のコースは一般開放となります。
フリーコースは終日一般開放しておりますので、
ご利用いただけます。

6月 代官山スポーツプラザ サブプール予定表

2025/6/15作成

PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース

	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月																			
7:00						水中歩行							水中歩行							水中歩行						水中歩行						7:00																	
8:00																																8:00																	
9:00	水中歩行 10:50	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	9:30				水中歩行	水中歩行	水中歩行	9:30	水中歩行 10:50	水中歩行 10:50	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	9:30	水中歩行 10:50	水中歩行 10:50	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	9:30	水中歩行 10:50	水中歩行 10:50	水中歩行	水中歩行	9:00																
10:00																																																10:00	
11:00	11:00																																																11:00
12:00	こども専用					11:30	休館日	休館日		水中歩行	水中歩行	水中歩行	11:30			水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	11:30			休館日	休館日	水中歩行	水中歩行	水中歩行	11:30			水中歩行	水中歩行	12:00																
13:00																																															13:00		
14:00			12:50	水中W アクアFIT	14:10	14:50			14:50				14:50	14:50	14:50					14:50	14:50	14:50						14:50	14:50	14:50			14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:00	
15:00		15:00			15:00	15:00			15:00				15:00	15:00	15:00					15:00	15:00	15:00						15:00	15:00	15:00			15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
16:00		16:50	16:50	16:50	16:50	16:25			16:50				16:50	16:50	16:50					16:50	16:50	16:25						16:50	16:50	16:50			16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:00
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00		17:00	17:00		17:00	17:00	17:00		17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00		17:00	17:00		17:00	17:00	17:00		17:00	17:00	17:00		17:00																	
18:00	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行		水中歩行	水中歩行		水中歩行	水中歩行	水中歩行		水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行	水中歩行		水中歩行	水中歩行		水中歩行	水中歩行	水中歩行		水中歩行	水中歩行	水中歩行		18:00																	
19:00						18:30							18:30							18:30						18:30						19:00																	
20:00	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45		20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45		20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45		20:00																	
21:00																																21:00																	

サブプールのご案内

13m×4m

水中歩行時の水深 1.1m～1.2m

※19:00以降1.2mになります

こども用プール時の水深 0.8m

屋外エリア幼児プールOPEN！

6/1(日)～9/30(火)まで

※雨天・気温・光化学スモッグ等条件が整わない場合は
クローズとなりますのでご了承ください

- …休館日
- …一般利用できません
- …水中プログラム

※予定表は一部変更となる場合がございます



Instagram



HP