

初心者向けお尻トレーニング

当選者発表

ご応募ありがとうございます
当選者番号は下記の通りとなります♪



初心者向けお尻トレーニング

1	2	3	5	6	7
8	9	11	12	14	15

◆ 当選者必須項目

【初めてプレスポしぶやのプログラムに参加される方】

教室参加費はクレジット決済となりますので以下のURLから会員登録をお願いします。

https://bizmanager-shibuya.jp/user/member/register?office=15&_fsi=7WPiyKLZ&_fsi=7WPiyKLZ

- ・会員登録時に「スクール規則」の確認をお願いいたします。
- ・「サブスク会員 利用する」のチェックはしないようお願いいたします。

※締切日1月9日(金)23:59まで

【既に会員登録済みの方・キャンセルの方】

過去または現在、PLAY!SPORTS SHIBUYAパートナーズのプログラムに参加しており
BizManagerへの登録が済んでいる方は新たにご登録いただく必要はございません。

キャンセルの場合は必ず1月9日(金)までに下記のフォームに登録してください。

【キャンセル受付フォーム】 <https://ws.formzu.net/dist/S91395227/>

◆開催スケジュール

2025年度	初心者向けお尻トレーニング	カレンダー
--------	---------------	-------

1月							2月							3月							第4期 (1~3月)
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
28	29	30	31	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	
25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	29	30	31	1	2	3	4	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	

 休館日
20:00~20:45

更新日 2026/1/5

◆教室詳細

- 【コース】 初心者向けお尻トレーニング
 - 【日 付】 1月20日~2月17日 毎週火曜日 全5回
 - 【時 間】 20:00~20:45 ※教室開始15分前より受付
 - 【受 付】 代官山スポーツプラザ B1階 代官山FILED前
 - 【場 所】 B1階 代官山FILED
 - 【持ち物】 運動できる服装、飲み物、タオル等
 - 【費 用】 ￥10,000
- (クレジットカード決済のみ・事前支払い制)

◆注意事項

- ・ 自転車でご来館の際は必ず駐輪場内に停めてください。