

1月 代官山スポーツプラザ メインプール予定表

2024/12/15作成

PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金									
7:00	年 始 休 館																																							
8:00																7:30 スクール②			7:30 スクール②							7:30 スクール②					7:30 スクール②							7:30 スクール②		
9:00							10:00			10:00												10:00									10:00			10:00						
10:00							9:50 水連③			9:50 水連③						9:50 水連③						9:50 水連③								9:50 水連③			9:50 水連③							
11:00		スクール①									スクール①					11:30						11:30							11:30			11:30								
12:00											11:45 団体貸切③						11:45 団体貸切③															11:45 団体貸切③			11:45 団体貸切③					
13:00						12:30 スクール①																12:30 スクール①																		
14:00											14:10 アクアピクス③						14:10 アクアピクス③																							
15:00							スクール①				16:15						16:15					16:15																		
16:00							17:30																																	
17:00																																								
18:00																																								
19:00																																								
20:00																																								
21:00																																								

1月4日(土)
9:00から
営業開始

休
館
日

休
館
日

プール利用料金

- 高校生以上 400円
- 小中学生 100円
- 幼児 無料
※満3歳以上でおむつが取れている事
- 60歳以上・障がい者 免除
※登録が必要です
(在住・在勤・在学の方のみ)

プール開場時間

- 平日 7:00～21:00 (退水時間20:45)
- 土日祝 9:00～21:00 (退水時間20:45)
- 休憩時間 (プール内点検時間 各10分)
10:50/12:50/14:50/16:50/18:50

水中プログラムのお知らせ

- 毎週火曜日**
- 水中ウォーキング 13:00～13:30
 - アクアフィット 13:40～14:10
【格闘技プログラム】 ※サブプール
- 毎週木曜日**
- アクアピクス 14:00～14:30
 - アクアフィット 14:40～15:10
【リラクゼーション】 ※サブプール

■…休館日

□…一部、一般利用できません

※予定表は一部変更となる場合がございます

枠内○数字は貸切利用している
コース数になりますので
それ以外のコースは一般開放となります
フリーコースは、終日一般開放しております

1月 代官山スポーツプラザ サブプール予定表

2024/12/15作成
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金					
7:00	年 始 休 館									水中歩行 9:30							水中歩行 9:30							水中歩行 9:30									水中歩行 9:30			
8:00	年 始 休 館																																			
9:00	年 始 休 館																																			
10:00	年 始 休 館																																			
11:00	年 始 休 館																																			
12:00	年 始 休 館																																			
13:00	年 始 休 館																																			
14:00	年 始 休 館																																			
15:00	年 始 休 館																																			
16:00	年 始 休 館																																			
17:00	年 始 休 館																																			
18:00	年 始 休 館																																			
19:00	年 始 休 館																																			
20:00	年 始 休 館																																			
21:00	年 始 休 館																																			

サブプールご案内 13m×4m

水中歩行水深 1.1m~1.2m
※19:00以降1.2mになります
こども用水深 0.8m

YOGA BASIC

穏やかな気持ちで1日を◎ 朝活ヨガベーシック

日時：1/17~3/21全10回 金曜日 多目的ルーム
時間：7:30~8:30
費用：¥1000(サブスクの方は無料)
定員：先着20名(18歳以上の方)



- …休館日
- …一般利用できません
- …水中プログラム

予定表は一部変更となる場合がございます



Instagram



HP

【施設情報】代官山スポーツプラザ
渋谷区代官山町17-9 ☎03-5428-0831