

カラダを動かしてストレス解消！ 夜のストレッチ&体幹フィットネス



＼ 当 選 者 発 表 ／

ご応募ありがとうございます
当選者番号は下記の通りとなります♪



カラダを動かしてストレス解消！ 夜のストレッチ&体幹フィットネス

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12		

◆ 当選者必須項目

【初めてプレスポしぶやのプログラムに参加される方】

教室参加費はクレジット決済となりますので以下のURLから会員登録をお願いします。

https://bizmanager-shibuya.jp/user/member/register?office=15&_fsi=7WPiyKLZ&_fsi=7WPiyKLZ

- ・会員登録時に「スクール規則」の確認をお願いいたします。
- ・「サブスク会員 利用する」のチェックはしないようお願いいたします。

※締切日12月31日(火)23:59まで

【既に会員登録済みの方・キャンセルの方】

過去または現在、PLAY!SPORTS SHIBUYAパートナーズのプログラムに参加しており
BizManagerへの登録が済んでいる方は新たにご登録いただく必要はございません。

キャンセルの場合は必ず12月31日(火)までに下記のフォームに登録してください。

【キャンセル受付フォーム】 <https://ws.formzu.net/dist/S35063584/>

◆開催スケジュール

2024年度 夜のストレッチ&体幹フィットネス カレンダー

1月							2月							3月							第4期 (1~3月)
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
29	30	31	1	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1	23	24	25	26	27	28	1	
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8	
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15	
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22	
26	27	28	29	30	31	1	23	24	25	26	27	28	1	23	24	25	26	27	28	29	
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8	30	31	1	2	3	4	5	

◆教室詳細

【コース】夜のストレッチ&体幹フィットネス

【日 付】1月8日～3月12日 毎週水曜日 全10回

【時 間】20:00～20:45 ※教室開始15分前より受付

【受 付】代官山スポーツプラザ 1F Dステーション

【場 所】B1F 代官山FILED

【持ち物】運動できる服装、室内シューズ（レンタル有¥500）

タオル、飲み物

【費 用】¥19,000-（クレジットカード決済のみ）

◆注意事項

- ・運動に適した服装でご参加ください。
- ・自転車でご来館の際は必ず駐輪場内に停めてください。