

# 2022年2月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 19:15~20:00 はじめてのブレイクダンス	2 9:45~10:30 ヨガ 13:30~14:15 太極拳	3 19:00~19:45 アクティブ ヨガ	4 18:30~19:20 EPIレッスン	5 9:45~10:30 やさしいヨガ
6 18:00~18:45 ヨガ 19:00~19:45 バレエ エクササイズ	7 9:45~10:30 シニアトレーニング	8 19:15~20:00 はじめてのブレイクダンス	9 9:45~10:30 ヨガ 13:30~14:15 太極拳	10 19:00~19:45 アクティブ ヨガ	11 18:30~19:20 EPIレッスン	12 9:45~10:30 やさしいヨガ
13 18:00~18:45 ヨガ 19:00~19:45 バレエ エクササイズ	14	15 19:15~20:00 はじめてのブレイクダンス	16 9:45~10:30 ヨガ 13:30~14:15 太極拳	17 19:00~19:45 アクティブ ヨガ	18 18:30~19:20 EPIレッスン	19 9:45~10:30 やさしいヨガ
20 18:00~18:45 ヨガ 19:00~19:45 バレエ エクササイズ	21 9:45~10:30 シニアトレーニング	22 19:15~20:00 はじめてのブレイクダンス	23 9:45~10:30 ヨガ	24 19:00~19:45 アクティブ ヨガ	25 18:30~19:20 EPIレッスン	26 9:45~10:30 やさしいヨガ
27 18:00~18:45 ヨガ 19:00~19:45 バレエ エクササイズ	28	1	2	3	4	5
6	7	メモ				