プール予約表【金曜】

R8.11.21 更新

1月

	8日				15日				22日				29日							
コース	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ
早朝 7：15～9：15																				
午前1 9：30～11：30				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 なごみ			代官山 倶楽部	代官山 なごみ				
午前2 11：45～13：45	水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会					
午後1 14：15～16：15	若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会					
午後2 16：30～18：30		カスミ クラブ	カスミ クラブ	ちび ハムず	カスミ クラブ	カスミ クラブ	トマト 倶楽部	ちび ハムず	トマト 倶楽部	カスミ クラブ	カスミ クラブ	ちび ハムず	カスミ クラブ	カスミ クラブ	トマト 倶楽部	ちび ハムず				
夜間 18：45～20：45		スイム サプリ	スイム サプリ			スイム サプリ	スイム サプリ			スイム サプリ	スイム サプリ			スイム サプリ	スイム サプリ					

2月

	5日				12日				19日				26日							
コース	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ
早朝 7：15～9：15																				
午前1 9：30～11：30				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 なごみ			代官山 倶楽部	代官山 なごみ				
午前2 11：45～13：45	水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会					
午後1 14：15～16：15	若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会					
午後2 16：30～18：30	トマト 倶楽部	カスミ クラブ	カスミ クラブ	ちび ハムず	カスミ クラブ	カスミ クラブ	トマト 倶楽部	ちび ハムず	トマト 倶楽部	カスミ クラブ	カスミ クラブ	ちび ハムず	カスミ クラブ	カスミ クラブ	トマト 倶楽部	ちび ハムず				
夜間 18：45～20：45		スイム サプリ	スイム サプリ			スイム サプリ	スイム サプリ			スイム サプリ	スイム サプリ			スイム サプリ	スイム サプリ					

3月

	5日				12日				19日				26日							
コース	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ
早朝 7：15～9：15																				
午前1 9：30～11：30				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 なごみ			代官山 倶楽部	代官山 なごみ				
午前2 11：45～13：45	水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会					
午後1 14：15～16：15	若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会					
午後2 16：30～18：30	トマト 倶楽部	カスミ クラブ	カスミ クラブ	ちび ハムず	カスミ クラブ	カスミ クラブ	トマト 倶楽部	ちび ハムず	トマト 倶楽部	カスミ クラブ	カスミ クラブ	ちび ハムず	カスミ クラブ	カスミ クラブ	トマト 倶楽部	ちび ハムず				
夜間 18：45～20：45		スイム サプリ	スイム サプリ			スイム サプリ	スイム サプリ			スイム サプリ	スイム サプリ			スイム サプリ	スイム サプリ					

〈プール団体の皆様へお願い〉

・近頃、一般開放コースでの指導目的での来場が見受けられます。
・個人利用時や一般コースでの水泳指導は占有利用にあたる為、禁止となっております。
　指導が疑われる場合、監視員より声を掛けさせて頂きます。ご理解ご協力をお願いいたします。
・入退場時、コーチも生徒の皆さまも必ず所属団体のカードをご提示ください。

〈感染予防対策について〉

・当施設で実施している感染症対策の指示に従うようお願いします。
・館内でのお菓子を食べる事も含め、お食事はできません。（水分補給は可能）
・密集を避けるようご協力をお願いいたします。

〈スマートウォッチの利用について〉

・接触時の負傷、破損によるガラス飛散を防ぐため、
　必ず上からウォッチカバーを装着して入水して下さい。

〈入退場時のお願い〉

・入退場時、コーチも生徒の皆様も、必ず所属団体のカードをご提示ください。

〈脱水機の利用について〉

これまで、安全管理上の理由から脱水機の使用を禁止しておりましたが、
運用方法を見直した結果、条件付きで使用を認めることといたしました。

使用条件

・子どものみでの利用は禁止します。
・必ず引率者または責任者が付き添い、操作を行ってください。
・施設職員の指示に従って使用してください。
・定められた利用方法を守り、水着など指定されたもの以外は入れないでください。
・使用後は速やかに次の利用者へ譲ってください。
・不適切な使用や危険な行為があった場合は、利用を中止していただくことがあります。

皆様に安全にご利用いただくため、ご理解とご協力をお願いいたします。