


第4期教室 募集受付開始 12/13(土)～定員になり次第締切


第4期(1月～3月)教室スケジュール

(教室開始月の1回目、2回目は都度利用で申込前の体験ができます)

3ヶ月の教室です。期によって、教室開催回数は異なります。

1	シニア健康体操(金) 10:00～10:45	体験日	
	第4期(1～3月)12回 / サブスク除く600円×12回 7,200円	随時受付中	

シニア健康運動教室のみ 随時体験・入会受付募集!!

2	ベリーダンス (土) 10:00～10:45	体験日	
	第4期(1～3月)12回 / サブスク除く600円×12回 7,200円	1/9・16 (2日間のみ)	

 → 体験可能日

 → 本科開催日

2026年 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	① 9	① 10
11	12	13	14	15	② 16	② 17
18	19	20	21	22	③ 23	③ 24
25	26	27	28	29	④ 30	④ 31

2026年 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	⑤ 6	⑤ 7
8	9	10	11	12	⑥ 13	⑥ 14
15	16	17	18	19	⑦ 20	⑦ 21
22	23	24	25	26	⑧ 27	⑧ 28

2026年 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	⑨ 6	⑨ 7
8	9	10	11	12	⑩ 13	⑩ 14
15	16	17	18	19	⑪ 20	⑪ 21
22	23	24	25	26	⑫ 27	⑫ 28
29	30	31				