

参加者募集！

Bellydance

美しいウエスト”くびれ”
ボディラインを手に入れる



6月2日[火]~申込開始

セクシーなボディライン、ウエストシェイプや
女性の身体を磨き、エキゾチックな曲に合わせて、
より美しく、より健康になるエキゾチックなダンスクラス。

大好評につきレベルアップできる3か月1クールの教室

開催日時：2026年度 第2期 7月4日～9月26日

■毎週：土曜日

■時間 10:00～10:45

■参加費：600円(全13回 7,800円)＋施設利用料

*サブスク会員参加可！！(事前申込)月額制度サブスク会員制度あり
一般5,500円／高齢・障がい・中学生3,300円

月額会費のみ！受講ができるシステム！お得！
教室以外の時も、

猿楽トレーニングジム、代官山スポーツプラザ、ひがし健康プラザ
3施設も使いたい放題！

他の曜日、時間、使いたい施設の利用料が0円！

■対象：中学生以上 ■持ち物：動きやすい服装

申込問い合わせ：猿楽トレーニングジム

03-3461-3447

※猿楽小学校に隣接しています

URL: <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-3>




第2期ベリーダンス教室 募集受付開始 6/2(火)～ 定員になり次第締切～

第2期(7～9月)教室スケジュール

(教室開始月の1回目、2回目は都度利用で**申込前の体験ができます**)

3ヶ月の教室です。期によって、教室開催回数は異なります。

・ベリーダンス(土) 10:00～10:45	体験日	
第2期(7～9月)13回 / 定員15名	7/4・11	

教室開始月の1回目・2回目のみ体験可能です!!

 → 体験可能日 → 本科開催日

2026年 7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ①
5	6	7	8	9	10	11 ②
12	13	14	15	16	17	18 ③
19	20	21	22	23	24	25 ④
26	27	28	29	30	31	

2026年 8月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ⑤
2	3	4	5	6	7	8 ⑥
9	10	11	12	13	14	15 ⑦
16	17	18	19	20	21	22 ⑧
23	24	25	26	27	28	29 ⑨
30	31					

2026年 9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 ⑩
6	7	8	9	10	11	12 ⑪
13	14	15	16	17	18	19 ⑫
20	21	22	23	24	25	26 ⑬
27	28	29	30			