

# 第1期教室募集受付開始 3/1(日)～定員になり次第締切～

## 第1期(4～6月)教室スケジュール

(教室開始月の1回目、2回目は都度利用で**申込前の体験ができます**)

3ヶ月の教室です。期によって、教室開催回数は異なります。

1	・シニア健康体操(金) 10:00～10:45	体験日	
	第1期(4～6月)13回 / 定員20名	随時受付中	

シニア健康運動教室のみ**随時体験・入会受付募集!!**

 → 本科開催日

2	・ベリーダンス(土) 10:00～10:45	体験日	
	第1期(4～6月)13回 / 定員15名	4/4・11	

ベリーダンス教室のみ**教室開始月の1回目・2回目のみ体験可能です!!**

 → 体験可能日  → 本科開催日

### 2026年 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ①	4 ①
5	6	7	8	9	10 ②	11 ②
12	13	14	15	16	17 ③	18 ③
19	20	21	22	23	24 ④	25 ④
26	27	28	29	30		

### 2026年 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1 ⑤	2 ⑤
3	4	5	6	7	8 ⑥	9 ⑥
10	11	12	13	14	15 ⑦	16 ⑦
17	18	19	20	21	22 ⑧	23 ⑧
24	25	26	27	28	29 ⑨	30 ⑨
31						

### 2026年 6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 ⑩	6 ⑩
7	8	9	10	11	12 ⑪	13 ⑪
14	15	16	17	18	19 ⑫	20 ⑫
21	22	23	24	25	26 ⑬	27 ⑬
28	29	30				