

# ヘキサスロン

子ども運動能力向上プログラム

走る



投げる



跳ぶ



## 遊び感覚で運動動作を身につけられる

### ヘキサスロンとは？

運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身につけることのできる「遊びプログラム」です。

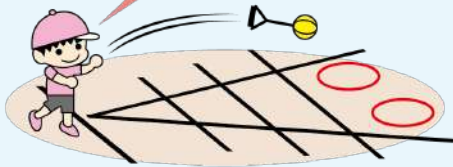
### どんな効果がでるの？

「遊びプログラム」で基本動作が自然と身につけ、遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。

場所 ■ ANCアリーナ サブアリーナ  
 日時 ■ 7月29日(土) ① 9:00~10:00  
 ② 10:30~11:30  
 受講料 ■ 500円(税込)

対象 ■ ①幼児 ②小学校低学年  
 定員 ■ 20名(先着順)  
 持ち物 ■ 動きやすい服装・室内用シューズ  
 飲み物・タオル

ソフトハンマーを投げて距離を競う



前方にエアロディスクを投げ、受け手が走ってキャッチ



エアロケットを投げ上げると同時にできるだけ前方に高くジャンプする



※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



ANCアリーナ  
 TEL : 0263-73-1600

〒399-8204 安曇野市高家4500番地1

- 営業時間 8:30~21:30
- 休館日 年末年始(12/30~1/3)