

# ANCアリーナ トレーニング室利用者講習会のご案内(9月分)

## ☆開催日カレンダー

| 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土    | 日    |
|------|------|------|------|------|------|------|
|      |      |      | 1 ●  | 2 ●  | 3 ●  | 4 □  |
| 5 ●  | 6 ●  | 7 ●  | 8 ●  | 9 ●  | 10   | 11 ▲ |
| 12 ● | 13 ● | 14 ● | 15 ● | 16 ● | 17 ▲ | 18 ▲ |
| 19 ● | 20 ● | 21 ● | 22 ● | 23 ▲ | 24 ● | 25 ● |
| 26 ● | 27 ● | 28 ● | 29 ● | 30 ● |      |      |

●：朝・昼・夜  
□：昼・夜  
▲：夜のみ

### ●開始時間

●朝の部 9:30～ 11:30～ 昼の部 15:00～ 夜の部 19:00～

【各時間定員3名まで】

※用紙記入・計測がありますので、遅くとも10分前にはトレーニング室にお越しください。

### ●注意事項

- ・マスク着用をお願いします。所要時間は約30～40分となります。
- ・中学生以下はご利用できません。
- ・時間に遅れますと受講できませんのでご注意ください。
- ・予約が必要です。電話または窓口で予約をお願いします。

### ●持ち物

- ・利用料金 ※券売機で利用券の購入をお願いします。
- ・室内シューズ(屋外で使用していないもの、かかとのあるもの、スリッパ不可)
- ・身分証明ができるもの(免許証・健康保険証・学生証など)

### ●利用料金

|                        |              |                          |       |              |       |
|------------------------|--------------|--------------------------|-------|--------------|-------|
| トレーニング室のみ              | 一般           | 1回                       | 400円  | 回数券<br>(11枚) | 4000円 |
|                        | 高校生<br>65歳以上 |                          | 300円  |              | 3000円 |
| バーチャル室のみ               | 一般           | 1回                       | 400円  | 回数券<br>(11枚) | 4000円 |
|                        | 高校生<br>65歳以上 |                          | 300円  |              | 3000円 |
| トレーニング室兼バーチャル          | 一般           | 1回                       | 800円  | 回数券<br>(11枚) | 8000円 |
|                        | 高校生<br>65歳以上 |                          | 500円  |              | 5000円 |
| トレーニング室のみ<br>(定期券)     | 一般           | 1ヶ月<br>※有効期限<br>購入月の月末まで | 2500円 |              |       |
|                        | 高校生<br>65歳以上 |                          | 2000円 |              |       |
| バーチャル室のみ<br>(定期券)      | 一般           |                          | 2500円 |              |       |
|                        | 高校生<br>65歳以上 |                          | 2000円 |              |       |
| トレーニング室兼バーチャル<br>(定期券) | 一般           |                          | 5000円 |              |       |
|                        | 高校生<br>65歳以上 |                          | 3500円 |              |       |

※詳しくはANCアリーナHPをご覧ください。

【お問合せ(予約)】 ANCアリーナ TEL: 0263-73-1600

