MIZUNO SPORTS SCHOOL

ヘキサスロン

子ども運動能力向上プログラム

走る　投げる　跳ぶ

3月7日(月)10：00～お電話または窓口で予約開始！

遊び感覚で運動動作を身につけられる

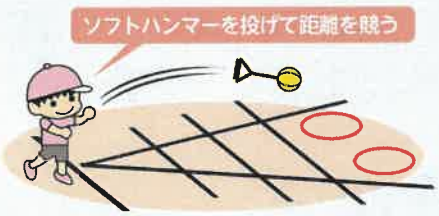
ヘキサスロンとは？

運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身につけることのできる「遊びプログラム」です。

どんな効果がでるの？

「遊びプログラム」で基本動作が自然と身につけ、遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。

場　所	ANCアリーナ　サブアリーナ
日　時	3月21日(月) 11：00～12：00
受講料	1回　550円 ※税込・傷害保険料含む
対　象	小学生(1～4年生)
定　員	20名(先着順)
持ち物	動きやすい服装・室内用シューズ 飲み物・タオル　※マスク着用



※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、
当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

ANCアリーナ
TEL：0263-73-1600
〒399-8204
安曇野市豊科高家4500-1

●営業時間　8：30～21：30
●休館日　12/30～1/3