

第1回 ANCアース SPORTS FESTIVAL

日時 11月12日(土)
10:00~16:00

料金 参加費:無料
申込開始は10月19日
【窓口・お電話】8:30~

*が付いている教室参加の際は、事前予約が必要となります。

メインアリーナ

【10:00~12:00】

*ミスノビクトリークリニック
~バドミントン~

【対象】小学生・中学生
【定員】100名

【講師】栗原 文音さん

くりはら あやね
2016年リオデジャネイロオリンピック出場
混合ダブルス5位入賞

【13:30~16:00】

1/2面:バドミントン・卓球開放
・車椅子卓球体験
1/2面:バスケフリースロー・
フットサルキックターゲット



サブアリーナ

【10:00~11:00】

*運動能力向上教室(ヘキサスロン)

【対象】小学生1~4年生
【定員】20名

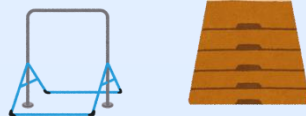
【11:30~12:30】

*苦手克服教室(跳び箱・マット・鉄棒)

【対象】小学生1~4年生
【定員】30名

【13:30~16:00】

障がい者スポーツ体験会
(ボッチャ・車椅子バスケ)



キッチンカー

・焼きたてクレープ



SEVENTH HEAVEN

・California Bear's (スムージー)

・KIIYA(コーヒー、カフェラテ、軽食)

・グラン・シャリオ・コンパニー

(焼きそば、からあげ、ポテトなど)



裏面もご覧ください。👉

会議室

*が付いている教室
参加の際は、事前予約が
必要となります。

【10:00～12:30】

ZERO サーキットトレーニング

【対象】一般(高校生以上)

【定員】1レッスン 10分程度 4～5名

【10:00～11:15】

鍼灸師による鍼治療体験

【10:00～10:40】

親子参加大歓迎！

*ダンスエクササイズ

【対象】どなたでも

【定員】20組

【11:30～12:10】

*大人向け美尻エクササイズ

【対象】どなたでも

【定員】20名

※この講座では、希望者のお子様を同じ
お部屋でZEROの保育士がお預かり致します。

【13:30～14:30】

*親子スポーツ教室

【対象】4～6歳の親子

【定員】15組

【15:00～15:45】

*ラララサーキットライト

【対象】60歳以上

【定員】20名

トレーニング室

通常営業【8:30～21:30】

※初回講習会受講済みの方

HP



Instagram



ANC.ARINA

多目的室



【9:00～16:00】

バーチャルレッスン体験会

【対象】一般(高校生以上)

【定員】1レッスン 20名

★1日限りのスペシャルスケジュール★

《バーチャルレッスン》

時間	メニュー
9:00	ピラティス(15分)
9:20	エアロビクス(15分)
10:20	トランポリン(15分)
10:40	ストレッチ(15分)
11:40	HIITトレーニング(15分)
12:00	ラテンダンス(15分)
12:20	トランポリン(15分)
12:40	体幹トレーニング(15分)
13:00	ヨガ(15分)
14:00	ラテンダンス(15分)
14:20	ピラティス(15分)
14:40	エアロビクス(15分)
15:40	トランポリン(15分)

《有人レッスン》

あやべこうへい

講師:綾部康平先生



時間	メニュー
9:40	MEGA DANZ(30分)
11:00	FIGHT DO(30分)
13:20	FIGHT DO(30分)
15:00	MEGA DANZ(30分)

お問い合わせ先

ANCアリーナ

安曇野市豊科高家4500-1

TEL:0263-73-1600

【営業時間】8:30～21:30

【休館日】12/30～1/3

