

# バーチャル無料体験会



## 開催!!



## 3月13日(月)

10:20～ラテンダンス(30分)

11:00～FIGHT DO(30分)

19:40～HIITトレーニング(30分)

20:20～体幹トレーニング(30分)

※上記日時以外でのご参加は、料金のお支払いが必要となります。

指定管理者：ミスノ・安曇野市スポーツ協会・A&Sグループ