

からだのバランスについて知ってみましょう！！

# 体組成測定会



## 体組成測定会内容

## 測定会で分かること

- 場所** ■ ANCアリーナ トレーニング室
- 日時** ■ 2月23日(木)～2月25日(土)  
 ① 10:00～13:00 ② 14:20～21:00  
 ※毎時間00分、20分、40分スタートでご予約いただけます。  
 (例: 10:00～、10:20～、10:40～)
- 料金** ■ トレーニング室定期利用者 1回0円  
 その他利用者 1回330円
- 申込** ■ お電話もしくは窓口にてお申込み下さい  
 事前予約制  
 当日空きがあれば測定可能

- ① 4大構成成分
- ・体水分
  - ・タンパク質
  - ・ミネラル
  - ・体脂肪

- ② 骨格筋量  
 ③ 体脂肪量

結果をもとに日々の  
 トレーニングや食生活を  
 アドバイスします！！

- 所要時間20分程度 同時間でご家族・ご友人と測定可能。  
 (測定からカウンセリングを含む時間 ご本人+1名まで)
- ※ペースメーカーご利用の方は測定ができません。
- ※妊娠中の方は測定ができません。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。当グループ主催イベントの案内等を送付させていただくこともございます。あしからずご了承ください。



**ANCアリーナ**  
 TEL: 0263-73-1600  
 〒399-8204  
 安曇野市豊科高家4500-1

- 営業時間 8:30～21:30
- 休館日 12/30～1/3